天王寺区老人福祉センターだより

ももてんちゃん

令和６年１月号

《編集・発行》☆毎月 20 日発行
天王寺区老人福祉センター
天王寺区生玉寺町７－５７
（天王寺区民センター　３階）
電　話：06-6771-8606
ＦＡＸ：06-6779-5790

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申しあげます。
旧年中は、当センター事業に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申しあげます。
本年も皆様のご期待に沿えるよう職員一同頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。
天王寺区老人福祉センター　職員一同

【年末年始の休館日のお知らせ】
12 月 29 日（金）から
１月３日（水）は休館日です。

１月４日（木）から
通常通り開館いたします。

こんな事もできます！スマホ活用講座

★講 座 内 容

①【LINE】
- LINE の特徴について
- 写真、スタンプの送信体験
- LINE で複数の友達や家族にメッセージを送る方法
- LINE を使った無料電話の操作について

②【Google レンズ】体験
- Google レンズの使い方

③【QR コード】体験
- QR コードを読取り、講座申込みやホームページ等を見る方法

その他、質疑応答あり。

❒日　　時：令和６年２月 29 日（木）午後１時 30 分～3 時 30 分
❒場　　所：老人福祉センター（大広間、第１集会室）
❒対 象 者：市内在住 60 歳以上の方
❒定　　員：25 名（応募者多数の場合は抽選）
❒講　　師：ソフトバンク　スマートフォンアドバイザー
❒参 加 費：無料
❒持 ち 物：筆記用具
市内在住６０歳以上であることが確認できるもの(利用証、健康保険証等)
❒申込方法：令和６年２月 22 日（木）午後３時までに
老人福祉センター窓口または電話でお申込みください。
☎06-6771-8606（電話申込みの場合は本人に限る）
❒抽選結果：当選された方にのみ、令和６年２月 22 日（木）にご連絡いたします（落選された方には、ご連絡いたしません）。

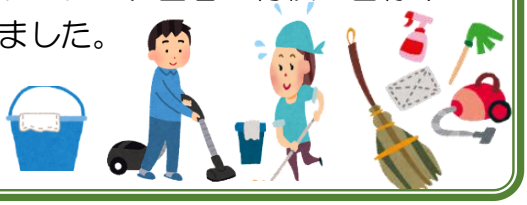
スマホは、貸し出し機を使っていただきます。

合同作品展が開催されました！（ご報告）

設営の日も含め 12 月 5 日～8 日の 4 日間開催されました合同作品展には
老人クラブからは、絵画 3 点、編物 16 点、手芸 2 点、色紙 1 点の計 22 点
老人福祉センターからは、書道 24 点、俳画 24 点、編物 8 点、個人 3 点の計 59 点の
出品がありました。4 日間で延べ約 280 人もの来場者がお越しになり、素晴らしい作品の数々をご覧になり楽しんでおられました。来館者のご感想は「年々レベルが上がっていますね」「格調が高い作品がありますね」「まるで写真のような絵画で素晴らしいですね」等々のお声がありました。

年末大掃除の御礼

先日の当センターの大掃除では、師走のお忙しいところ職員を含め 26 人で掃き掃除、拭き掃除や諸々の大掃除をおこなう事ができました。
ご協力頂いたサークル、囲碁・将棋の皆様本当に有難うございました。



★サークルに入会するには・・

編物や書道などの当センターで活動中のサークルへ入会をご検討の方はまず体験又は見学のご予約をお願いします。ご予約は、当センター窓口または、06－6771－8606 までお電話ください。

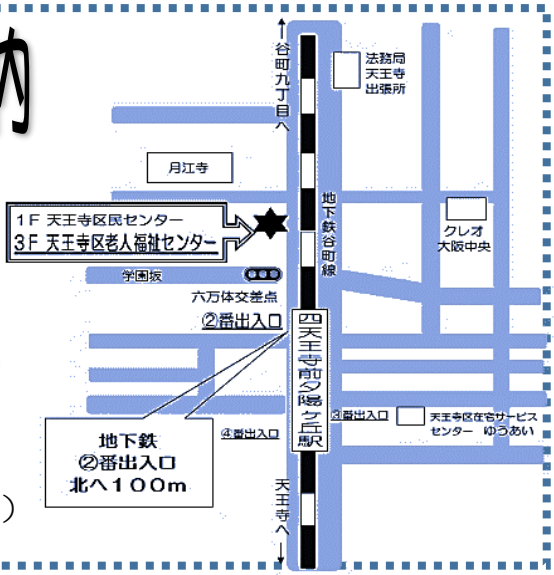
大阪市立天王寺区老人福祉センターのご案内

天王寺区老人福祉センターは大阪市内在住の 60 歳以上の方がご利用いただけます。
初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、『住所・氏名・生年月日』が確認できるもの（健康保険証等）をお持ちください。

開館時間
午前 10 時～午後 5 時

利 用 料
無料（但し、行事等実費）

休 館 日
日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



老人クラブだより

区老連モルック体験会

フィンランド発祥の幅広い世代が気軽に楽しめるスポーツです。

開催日：令和６年１月１７日(水)／２月１６日(金)／３月１３日(水)／４月１７日(水)
５月１６日(木)／６月１８日(火)　　全日程、午後２時～３時頃

場　所：区民センター１階　ホール

対象者：市内在住６０歳以上の方

申　込：「氏名・年齢・居住区・電話番号・老人クラブ加入の有無」を報告ください。
当日飛び込みでの参加も可。お気軽にご参加ください。

内　容：チームに分かれ対戦。初参加の方には、実際に体験いただきながらルールを説明します。

道　具：区老連で使用しない日であれば、モルック道具一式を貸出しいたします。
【モルック　２セット　・　室内でも使用可能なクッション付き　３セット】

区老連　日帰りバス旅行

開催日：令和６年２月２８日（水）

対象者：天王寺区老人クラブ会員　限定

参加費：８,５００円

定　員：１２０名（申込先着順）

申　込：１月２２日（月）～２月２日（金）まで　　※但し、定員になり次第締切。

「氏名・電話番号・住所・年齢・性別」と参加費を添えて、老人クラブ会長まで。

行　程：天王寺区～月ケ瀬梅林(関西屈指の梅の名所 自由散策)～道の駅 針テラス(昼食)～あすかルビー(大人気ブランドのイチゴ狩り ３０分食べ放題)～JA まほろばキッチン(買物)～天王寺区

閉じこもりや寝たきりの予防に、地域の老人クラブに入会して、生きがいと健康づくり、仲間づくりなど一緒に楽しみませんか？

クラブ会員募集

天王寺：聖寿会　　五　条：五条クラブ　　味　原：味原クラブ

桃　丘：桃丘明友クラブ　　真田山：万年青会 ・真生クラブ ・ 城南クラブ

大　江：大江逢坂クラブ ・ 大江福寿クラブ　　桃　陽：桃陽寿会

【問合せ先】（老人福祉センター内）天王寺区老人クラブ連合会事務局
電話：06-6771-8606

1月行事予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	元日（祝日） 休館日	休館日	休館日	いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～ 書道（研究会） １０：３０～ 【第２集会室】		いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～	休館日
午後				民　謡 １３：３０～	新舞踊 １３：３０～	卓　球 １３：３０～ ★デイルーム 卓球台使用不可	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	成人の日（祝日） 休館日	ストレッチ １０：３０～	**すこやかシニア体操教室** **１０：００～** **【大広間・第1集会室】**	いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～ ニコニコ健康体操 １０：３０～ 【区民Ｃホール】	**中国語会話教室** **１０：３０～** **【第2集会室】** ヨ　ガ １０：３０～	フォークダンス １０：００～	休館日
午後			詩　吟 １３：３０～	カラオケ（２） １３：３０～ 英会話「ﾌﾚｯｼｭ」 １４：００～ 【第２集会室】	カラオケ（１） １３：３０～ 英会話「global」 １３：００～ 【第２集会室】	グリーンコーラス １３：３０～	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	太極拳 １０：００～	昭和男の体操 １０：３０～ セカンドライフを考える会 １１：３０～ 【第２集会室】	いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～	いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～ 書道（研究会） １０：３０～ 【第２集会室】	編　物 １０：００～	いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～	休館日
午後	民　踊 １３：３０～ 俳　画 １３：３０～ 【第２集会室】	書道（一般） １３：３０～	カラオケ（１） １３：３０～ ぽちぽち野郎会 １４：００～ 【第２集会室】	民　謡 １３：３０～	新舞踊 １３：３０～	グリーンコーラス １３：３０～	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	大正琴（A） １０：００～ 大正琴（B） １１：００～	歌体操 １０：００～ 【区民Ｃホール】 ストレッチ １０：３０～	**すこやかシニア体操教室** **１０：００～** **【大広間・第1集会室】**	いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～ ニコニコ健康体操 １０：３０～ 【区民Ｃホール】	**中国語会話教室** **１０：３０～** **【第2集会室】** ヨ　ガ １０：３０～	フォークダンス １０：００～	休館日
午後		書道（一般） １３：３０～	詩　吟 １３：３０～	カラオケ（２） １３：３０～ 英会話「ﾌﾚｯｼｭ」 １４：００～ 【第２集会室】	俳　句 １３：００～ 英会話「global」 １３：００～ 【第２集会室】	卓　球 １３：３０～ 天身会（華） １３：３０～ 【第２集会室】 ★デイルーム 卓球台使用不可	
	29	30	31				
午前	太極拳 １０：００～ 大正琴（A） １０：００～ 大正琴（B） １１：００～ 【第２集会室】	歌体操 １０：００～ 【区民Ｃホール】	いきいき百歳体操 １０：００～ １１：００～				
午後	民　踊 １３：３０～	サークル連絡会					

★館内にてご利用できます
※ロビーでは机で利用できます。
※譲り合って ご利用ください。
※講座等が開催される場合は、
第1集会室で囲碁・将棋が
できない場合があります。

＜ロビー＞ バンパープール1台
＜デイルーム＞卓球台1台
＜第1集会室・ロビー＞囲碁・将棋