

4月

天王寺区老人福祉センターだより

天王寺区マスコットキャラクター

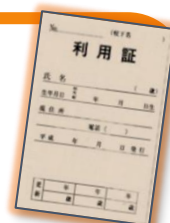


もてんちゃん

令和6年4月号

《編集・発行》☆毎月20日発行
天王寺区老人福祉センター
天王寺区生玉寺町7-57
(天王寺区民センター 3階)
電話：06-6771-8606
FAX：06-6779-5790

利用証の更新手続きについて



令和6年度の利用証の更新手続きを4月1日から行いますので、

サークル活動などで来館された際にまずは窓口までお越しください。

なおご住所等に変更がある方は、健康保険証・運転免許証など変更内容が確認できるものをご持参のうえ、現在の利用証とともにご提示をお願いします。

大阪地方裁判所見学～裁判について学んでみませんか！



- 日 時：令和6年4月23日(火) 午後1時20分～4時00分(予定)
 - 場 所：大阪地方裁判所(大阪市北区西天満2-1-10) ※集合時間：午後0時45分
 - 集合場所：大阪メトロ谷町線「南森町」駅3番出口 階段を上ったところの「りそな銀行」前
 - 内 容：職員の方による裁判所に関する説明、空き法廷の見学・記念撮影、見学終了後の傍聴等
 - 対 象 者：市内在住60歳以上の方
 - 定 員：20名(応募者多数の場合は抽選) □参加費：30円(保険代) ※交通費等は自己負担。
 - 申込締切：令和6年4月12日(金)午後3時までに当センター窓口または電話でお申込み下さい。
 - 抽選結果：当選された方にのみ、令和6年4月15日(月)までにご連絡いたします
- ※参加申込みが10名未満の場合は、開催中止とさせていただきますので予めご了承ください。

初めてのスマートフォン体験講座

講座内容：①最初に知っておきたいスマホ知識 ②デモ機を使って基本機能の操作方法
③地図案内、カメラ、ビデオ、メール、電話などの操作方法、他

- 日 時：令和6年4月30日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場 所：老人福祉センター(大広間) □対 象 者：市内在住60歳以上の方
- 定 員：20名(応募者多数の場合は抽選及び初めての方優先)
- 講 師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー □参加費：無料
- 持 ち 物：市内在住60歳以上であることが確認できるもの(利用証、健康保険証等)
- 申込締切：令和6年4月23日(火)午後3時まで
- 抽選結果：当選された方にのみ、令和6年4月23日(火)にご連絡いたします

※参加申込みが10名未満の場合は、開催中止とさせていただきますので予めご了承ください。

スマートフォンを
貸出します！



サークル会員募集のご案内

皆さんも、サークル活動に参加してみませんか！入会を希望される場合は、まずは見学（体験）をしていただく必要がありますので、当センターまで予約の電話(06-6771-8606)をお願いします。

	サークル名	毎月の活動日（基本）	活動時間
月曜	太極拳	第1・3月曜日	10:00～11:30
	民踊	第1・3月曜日	13:30～15:00
	大正琴A	第2・4月曜日	10:00～11:00
	大正琴B	第2・4月曜日	11:00～12:00
	中国語会話	第2・4月曜日※	10:30～12:00
	英会話サークル「global」	第2・4月曜日※	13:30～15:00
	俳画	第2月曜日	13:30～15:00
火曜	昭和男の体操	第1・3火曜日	10:30～12:00
	歌体操	第2・4火曜日	10:00～11:30
	ストレッチ	第2・4火曜日 ★第1・3火曜日は区民センターで 開催（計4回開催）	10:30～11:30
	書道（一般）	第2・4火曜日	13:30～15:00
水曜	カラオケ①	第1・3水曜日	13:30～15:30
	詩吟	第2・4水曜日	13:30～15:30
木曜	書道（研究会）	第1・3木曜日	10:30～12:00
	民謡	第1・3木曜日	13:30～15:30
	カラオケ②	第2・4木曜日	13:30～15:30
	ニコニコ健康体操	第2・4木曜日	10:30～12:00
	英会話サークル「フレッシュ」	第2・4木曜日	14:00～16:00
	ぼちぼち野郎会	第3木曜日※	14:00～16:00
金曜	編物	第1・3金曜日	10:00～12:00
	新舞踊	第1・3金曜日	13:30～15:30
	ヨガ	第2・4金曜日	10:30～12:00
土曜	フォークダンス	第2・4土曜日	10:00～12:00
	卓球	第1・4土曜日	13:30～16:00

※R6年4月より変更

大阪市立天王寺区老人福祉センターのご案内

天王寺区老人福祉センターは大阪市内在住の60歳以上の方がご利用いただけます。

初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、『住所・氏名・生年月日』が確認できるもの（健康保険証等）をお持ちください。

開館時間

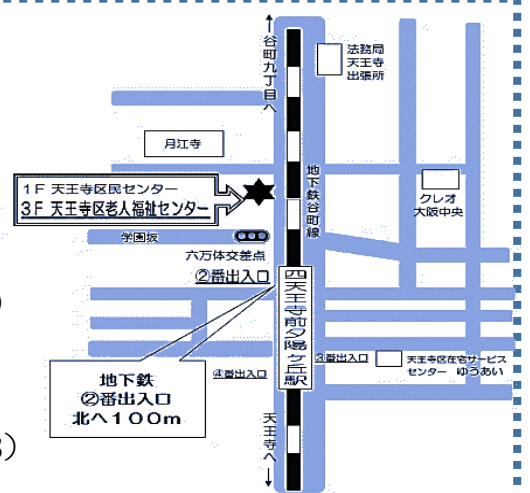
午前10時～午後5時

利用料

無料（但し、行事等実費）

休館日

日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



4月行事予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	太極拳 10:00~	昭和男の体操 10:30~ セカンドライフを 考える会 11:30~ 【第2集会室】	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ 書道(研究会) 10:30~ 【第2集会室】	編物 10:00~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	休館日
午後	民謡 13:30~	天身会 13:30~ 【第2集会室】	カラオケ(1) 13:30~	民謡 13:30~	新舞踊 13:30~	卓球 13:30~ ★デイルーム 卓球台使用不可	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	大正琴(A) 10:00~ 大正琴(B) 11:00~ 中国語会話 10:30~ 【第2集会室】	歌体操 10:00~ 【区民Cホール】 ストレッチ 10:30~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ ニコニコ健康体操 10:30~ 【区民Cホール】	ヨガ 10:30~	フォークダンス 10:00~	休館日
午後	俳画 13:30~ 英会話「global」 13:30~ 【第2集会室】	書道(一般) 13:30~	詩吟 13:30~	カラオケ(2) 13:30~ 英会話「フレッツ」 14:00~ 【第2集会室】	楽しい音楽療法 体験教室 13:30~ 【大広間・第1集会室】	グリーンコーラス 13:30~	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	太極拳 10:00~	昭和男の体操 10:30~ セカンドライフを 考える会 11:30~ 【第2集会室】	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ 書道(研究会) 10:30~ 【第2集会室】	編物 10:00~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	休館日
午後	民謡 13:30~		カラオケ(1) 13:30~ モルック体験会 14:00~ 【区民Cホール】	民謡 13:30~ ぼちぼち野郎会 14:00~ 【第2集会室】	新舞踊 13:30~	グリーンコーラス 13:30~	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	大正琴(A) 10:00~ 大正琴(B) 11:00~ 中国語会話 10:30~ 【第2集会室】	歌体操 10:00~ 【区民Cホール】 ストレッチ 10:30~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ ニコニコ健康体操 10:30~ 【区民Cホール】	ヨガ 10:30~	フォークダンス 10:00~	休館日
午後	英会話「global」 13:30~ 【第2集会室】	大阪地方裁判所見学 12:45~ 【指定場所に集合】 書道(一般) 13:30~	詩吟 13:30~	カラオケ(2) 13:30~ 英会話「フレッツ」 14:00~ 【第2集会室】		卓球 13:30~ 天身会(華) 13:30~ 【第2集会室】 ★デイルーム 卓球台使用不可	
	29	30	<p>★館内にてご利用できます 譲り合ってください。</p> <p><ロビー> バンパーボール1台 <デイルーム>卓球台1台 <第1集会室・ロビー>囲碁・将棋 ※ロビーでは机で利用できます。 ※講座等が開催される場合は、 第1集会室で囲碁・将棋ができない 場合があります。</p>				
午前	昭和の 休館日 (祝日)	初めてのスマートフォン 体験教室 13:30~ 【大広間】					
午後							





第26回 天王寺区老連会長杯グラウンドゴルフ大会

日時：5月1日（水） 午前9時30分開始（受付：午前9時～） ※雨天中止

場所：五条公園グラウンド（天王寺区烏ヶ辻 2-5）

対象者：区内老人クラブ会員 限定

定員：40名（申込先着順）

参加費：無料。

用具のない方はこちらで無料貸出いたします。

持ち物：運動の出来る服装で、水分補給用の飲み物を持参ください。

申込：4月12日（金）までに、老人クラブ会長へ申込書を提出ください。

※6/7（金）大阪城公園太陽の広場で開催の、大老連グラウンドゴルフ大会に出場いただく選手の選考会を兼ねておりますので、上位入賞者は出場にご協力お願いします。



区老連モルック体験会

開催日：4月17日（水）

5月16日（木）／6月18日（火）／7月17日（水）

8月15日（木）／9月18日（水） 全日程、午後2時～3時頃

場所：区民センター1階 ホール

対象者：市内在住60歳以上の方

申込：氏名・年齢・居住区・電話番号・老人クラブ加入の有無を報告ください。当日飛び込みでの参加も可。お気軽にご参加ください。

内容：初参加の方には、実際に体験いただきながらルールを説明します。

道具：区老連で使用しない日であれば、クラブ会員で、またはご家族ご友人など個人で使用したい方にはモルック道具一式を貸出いたします。



天王寺：聖寿会

五条：五条クラブ

味原：味原クラブ

桃陽：桃陽寿会

桃丘：桃丘明友クラブ

真田山：万年青会・真生クラブ・城南クラブ

大江：大江逢坂クラブ・大江福寿クラブ



クラブ会員募集

【問合せ先】

（老人福祉センター内）天王寺区老人クラブ連合会事務局

電話：06-6771-8606