

8月

天王寺区老人福祉センターだより

天王寺区マスコットキャラクター



もてんちゃん

令和6年8月号

《編集・発行》☆毎月20日発行
天王寺区老人福祉センター
天王寺区生玉寺町7-57
(天王寺区民センター 3階)
電話：06-6771-8606
FAX：06-6779-5790

土曜コンサート

青春playバック

クラリネット7重奏&ソプラノの奏でる音色が呼び戻す
“あの頃”の思い出。2年前の感動を再びあなたへ！

- ◆日時：令和6年8月31日(土)午後2時30分～3時30分頃
- ◆場所：天王寺区老人福祉センター(大広間・第1集会室)
- ◆対象者：市内在住60歳以上の方 ◆定員：30名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆出演団体：リーベ・クラリネットアンサンブル ◆参加費：無料
- ◆持ち物：市内在住60歳以上であることが確認できるもの(利用証、保険証等)
- ◆申込締切：令和6年8月23日(金)午後3時までに、
天王寺区老人福祉センター窓口又は電話でお申込みください。
☎06-6771-8606(電話申込の場合は本人に限る)
- ◆抽選結果：当選された方にのみ、令和6年8月23日(金)にご連絡いたします(落選された方にはご連絡いたしません)。

青春歌声広場(第2弾)

～みんなで歌おう！懐かしの歌～

昭和30年、40年代に流行った歌声喫茶の再現。童謡、唱歌、抒情歌、懐かしの
昭和歌謡、フォークソングなどを、ピアノの演奏に合わせ、みんなで歌いませんか！

- ◆日時：令和6年9月3日(火)午後1時30分～3時00分
- ◆場所：天王寺区老人福祉センター(大広間)
- ◆対象者：市内在住60歳以上の方
- ◆定員：28名(応募者多数の場合は抽選、前回落選の方優先)
- ◆講師：筒井 幹夫氏、一ノ瀬 美貴子氏
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：市内在住60歳以上であることが確認できるもの(利用証、保険証等)
- ◆申込方法：令和6年8月27日(火)午後3時までに、
天王寺区老人福祉センター窓口または電話でお申込みください。
☎06-6771-8606(電話申込みの場合は本人に限る)
- ◆抽選結果：当選された方にのみ、令和6年8月27日(火)にご連絡いたします
(落選された方にはご連絡いたしません)。



すこやかシニア体操教室

より健康で生き生きとした生活を送るために、介護予防・認知症予防を目的とした「すこやかシニア体操教室」の連続講座を開催します。

◆日 時：令和6年8/14（水）、8/28（水）、9/11（水）
9/25（水）、10/9（水）の全5回

午前10時00分～11時30分

◆場 所：天王寺区老人福祉センター（大広間・第1集会室）

◆対 象 者：市内在住60歳以上の方

◆定 員：30名 ※応募者多数の場合は、抽選
★初参加の方を優先させていただきます。

◆講 師：大谷 恵子氏（介護予防運動指導士） ◆参 加 費：無料

◆持 ち 物：水分補給用の飲み物、タオル

市内在住60歳以上である事が確認できるもの（利用証、保険証等）

◆申込締切：令和6年8月7日（水）午後3時までに、
天王寺区老人福祉センター窓口または電話でお申込みください。
☎06-6771-8606（電話申込みは本人に限る）

◆抽選結果：当選された方のみ令和6年8月7日（水）にご連絡いたします
（落選された方にはご連絡いたしません）。



こんな事もできます！スマホ活用講座

① 【LINE】

- ・LINEの特徴について
- ・写真、スタンプの送信体験
- ・LINEで複数の友達や家族にメッセージを送る方法
- ・LINEを使った無料電話の操作について

② 【Google レンズ】体験

- ・Google レンズの使い方

③ 【二次元コード】体験

- ・二次元コードを読み取り、講座申込みホームページ等を見る方法

④ 【アプリ紹介】

- ・大阪府推奨 スマートシニアライフ事業
LINE公式アカウント「おおさか楽なび」
アプリの紹介

◆日 時：令和6年8月30日（金）午後1時30分～3時30分

◆場 所：天王寺区老人福祉センター（大広間） ◆対 象 者：市内在住60歳以上の方

◆定 員：20名（応募者多数の場合は抽選、初めての方優先）

◆講 師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー ◆参 加 費：無料

◆持 ち 物：筆記用具、市内在住60歳以上である事が確認できるもの（利用証、保険証等）

◆申込締切：令和6年8月23日（金）午後3時までに、
天王寺区老人福祉センター窓口又は電話でお申込みください。

☎06-6771-8606（電話申込みは本人に限る）

◆抽選結果：当選された方にのみ、令和6年8月23日（金）にご連絡いたします
（落選された方には、ご連絡いたしません）。

大阪市立天王寺区老人福祉センターのご案内

天王寺区老人福祉センターは大阪市内在住の60歳以上の方がご利用いただけます。

初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、『住所・氏名・生年月日』が確認できるもの（健康保険証等）をお持ちください。

開館時間

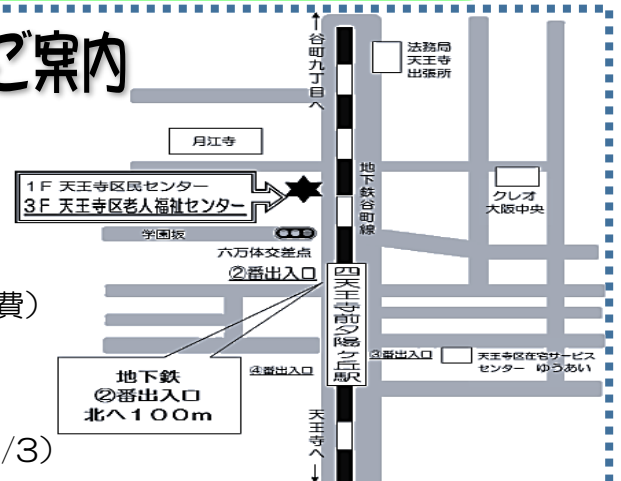
午前10時～午後5時

利用料

無料（但し、行事等実費）

休館日

日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）





老人クラブだより



区老連モルック体験会

フィンランド発祥の幅広い世代が気軽に楽しめるスポーツです

開催日：9月18日(水) / 10月18日(金) / 11月19日(火) / 12月19日(木)

令和7年1月15日(水) / 2月13日(木) 全日程、午後2時~3時頃

場所：区民センター1階 ホール

対象者：市内在住60歳以上の方

申込：「氏名・年齢・居住区・電話番号・老人クラブ加入の有無」を報告ください。

当日飛び込みでの参加も可。お気軽にご参加ください。

内容：チームに分かれ対戦。初参加の方には、実際に体験いただきながらルールを説明します。

◎道具については、区老連で使用しない日であれば、下記モルック道具一式を貸出していますのでご利用ください。

【モルック 2セット ・ 室内でも使用可能なクッション付き 3セット】



区民ギャラリー 報告



7月1日~12日の期間、老人クラブ会員の手作り作品を区役所に展示しました。
出展いただいた皆様、ありがとうございました。

クラブ会員募集

天王寺：聖寿会

五 条：五条クラブ

味 原：味原クラブ

桃 陽：桃陽寿会

桃 丘：桃丘明友クラブ

真田山：万年青会 ・ 真生クラブ ・ 城南クラブ

大 江：大江逢坂クラブ ・ 大江福寿クラブ

老人クラブに加入して、
地域で楽しい仲間づくり
をしませんか？



【問合せ先】(老人福祉センター内) 天王寺区老人クラブ連合会事務局
電話：06-6771-8606

8月行事予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前		【館内にてご利用できます】 ※譲り合ってご利用ください。 <ロビー> バンパープール1台 <デイルーム>卓球台1台 <第1集会室・ロビー>囲碁・将棋 ※ロビーでは机で利用できます。 ※講座等が開催される場合は、 第1集会室で囲碁・将棋が できない場合があります。		1 ★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ 書道(研究会) 10:30~ 【第2集会室】	2 ★ラジオ体操 9:55~ 編物 10:00~ 【第2集会室】	3 ★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	4 休館日
午後		各サークルへの入会希望の方は、見学(体験)いただく 必要がありますので、当センターまで 予約の電話(☎06-6771-8606)をお願いします。		民謡 13:30~	新舞踊 13:30~	卓球 13:30~ ★デイルーム 卓球台使用不可	
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後							
午前	太極拳 10:00~ 中国語会話 10:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 10:25~ 昭和男の体操 10:30~ セカンドライフを 考える会 11:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ ニコニコ健康体操 10:30~ 【区民Cホール】	★ラジオ体操 10:25~ ヨガ 10:30~	フォークダンス 10:00~	休館日
午後	民謡 13:30~ 英会話「global」 13:30~ 【第2集会室】	天身会(役) 13:30~ 【第2集会室】	カラオケ(1) 13:30~	カラオケ(2) 13:30~		グリーンコーラス 13:30~	
午前	振替休日(祝日) 休館日	12	13	14	15	16	17
午後							
午前		★ラジオ体操 10:00~ ストレッチ 10:30~	★ラジオ体操 9:55~ すこやかシニア 体操教室① 10:00~ 【大広間・第1集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ 書道(研究会) 10:30~	★ラジオ体操 9:55~ 編物 10:00~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	休館日
午後			詩吟 13:30~	民謡 13:30~ 区老連 モルック体験会 14:00~ 【区民Cホール】	新舞踊 13:30~	グリーンコーラス 13:30~	
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後							
午前	太極拳 10:00~	★ラジオ体操 10:25~ 歌体操 10:00~ 【区民Cホール】 10:30~ 昭和男の体操 10:30~ セカンドライフを 考える会 11:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ ニコニコ健康体操 10:00~ 【区民Cホール】	★ラジオ体操 10:25~ ヨガ 10:30~	フォークダンス 10:00~	休館日
午後	民謡 13:30~		カラオケ(1) 13:30~	カラオケ(2) 13:30~ ぼちぼち野郎会 14:00~ 【第2集会室】		卓球 13:30~ 天身会(華) 13:30~ 【第2集会室】 ★デイルーム 卓球台使用不可	
午前	26	27	28	29	30	31	
午後							
午前	中国語会話 10:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 10:00~ 歌体操 10:00~ 【区民Cホール】 ストレッチ 10:30~	★ラジオ体操 9:55~ すこやかシニア 体操教室② 10:00~ 【大広間・第1集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~			休館日
午後	英会話「global」 13:30~ 【第2集会室】		詩吟 13:30~		こんな事もできます スマホ活用講座 13:30~ 【大広間】	土曜コンサート 14:30~ 【大広間・第1集会室】	