

9月

天王寺区老人福祉センターだより

天王寺区マスコットキャラクター



もてんちゃん

令和6年9月号

《編集・発行》☆毎月20日発行
 天王寺区老人福祉センター
 天王寺区生玉寺町7-57
 (天王寺区民センター 3階)
 電話：06-6771-8606
 F A X：06-6779-5790

歩こう会

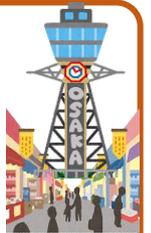
★『コリアンタウンで異文化体験』コース

- ◆日 時：令和6年10月29日(火) 午前10時00分～12時頃
- ◆集合場所：JR 桃谷駅南口改札前付近
- ◆集合時間：9時30分
- ◆締め切り：令和6年10月16日(水) 午後3時まで
- ◆抽選結果：当選された方にのみ、令和6年10月16日(水)にご連絡いたします
- ◆参加費：30円(保険代)※10月23日(水)17時までに当センター窓口までご持参ください。
- ◆コース：JR 桃谷駅→桃谷商店街→つるの橋跡→彌榮神社→御幸森天神宮→生野コリアンタウン→七福の辻→鶴橋本通り・鶴橋商店街→JR 鶴橋駅付近【大阪メトロ(地下鉄)鶴橋駅】



★『とことん新世界探訪』コース

- ◆日 時：令和6年11月15日(金) 午前10時00分～12時頃
- ◆集合場所：天王寺駅前交番近くの「てんしば」看板前
- ◆集合時間：9時30分
- ◆締め切り：令和6年11月1日(金) 午後3時まで
- ◆抽選結果：当選された方にのみ、令和6年11月1日(金)にご連絡いたします
- ◆参加費：30円(保険代)※11月8日(金)17時までに当センター窓口までご持参ください。
- ◆コース：てんしば広場→天王寺公園→「ピリケン」説明→朝日劇場→新世界国際劇場→通天閣→大阪国技館跡の碑→ジャンジャン横丁



★各コース 共通事項

- ◆対象者：市内在住60歳以上の方
- ◆定 員：各回30名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆ガイド：てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
- ◆服装：動きやすい服装、履きなれた靴 ◆持ち物：タオル、水分補給用の飲み物
- ◆申込方法：老人福祉センター窓口または電話でお申込みください。(☎06-6771-8606)
 (電話申込みの場合は、本人に限る)。落選された方には、ご連絡いたしません。



※実施日の前日(10/28・11/14)の午後3時の天気予報で翌日開催できないと判断した場合、中止とさせていただきます、その日中にお電話でご連絡させていただきます。

※少雨決行ですが、当日お天気が急変し大雨になった場合、急遽中止し、解散とさせていただきます。

終活セミナー



相続や遺言、エンディングノートの基礎知識や書き方、活用方法などを教えてもらいます！

- ◆日 時：令和6年9月17日（火）午後1時30分～3時00分
- ◆場 所：天王寺区老人福祉センター（大広間）
- ◆対象者：市内在住60歳以上の方
- ◆定 員：24名 ※応募者多数の場合は抽選
- ◆講 師：りそな銀行 営業サポート統括部 折戸 一敬 氏
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：市内在住60歳以上である事が確認できるもの（利用証、保険証等）
- ◆申込締切：令和6年9月12日（木）午後3時までに、天王寺区老人福祉センター窓口または電話でお申込みください。
☎06-6771-8606（電話申込みは本人に限る）
- ◆抽選結果：当選された方のみ令和6年9月12日（木）にご連絡いたします（落選された方にはご連絡いたしません）。

日本銀行大阪支店の見学報告



6月25日、当センターの企画で日本銀行大阪支店の見学に13名が参加されました。日本銀行には、みんなが安心してお金を使えるようにするため、以下3つの役割があります。

- ① お札の発行 ② 物価や経済の動きをしっかりと調べお金の価値を安定させる
- ③ お金が血液のように皆さんの暮らしの中に流れる仕組み（金融システム）を安定させる

なお、大阪支店では、一億円の札束の重さを体験するコーナーがあり（写真中央）、また、発行前の新札の見本を見る事もできました。

大阪市立天王寺区老人福祉センターのご案内

天王寺区老人福祉センターは、大阪市内在住の60歳以上の方がご利用いただけます。初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、『住所・氏名・生年月日』が確認できるもの（健康保険証等）をお持ちください。

開館時間

午前10時～午後5時

利用料

無料（但し、行事等実費）

休館日

日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）



老人クラブだより

区老連モルック体験会

フィンランド発祥の幅広い世代が気軽に楽しめるスポーツです

開催日：9月18日（水）／10月18日（金）／11月19日（火）／12月19日（木）
令和7年1月15日（水）／2月13日（木）

全日程、午後2時～3時頃

場 所：区民センター1階 ホール

対象者：市内在住60歳以上の方

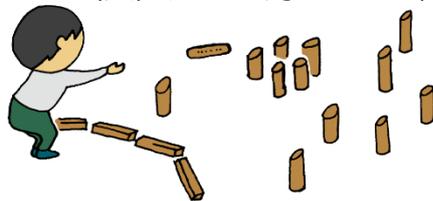
申 込：「氏名・年齢・居住区・電話番号・老人クラブ加入の有無」をご報告ください。

当日飛び込みでの参加も可。お気軽にご参加ください。

内 容：チームに分かれ対戦。初参加の方には、実際に体験いただきながらルールを説明します。

◎道具については、区老連で使用しない日であれば、下記モルック道具一式を貸出していますのでご利用ください。

【モルック 2セット ・ 室内でも使用可能なクッション付き 3セット】



グリーンコーラス

開催日：毎月 第2・3土曜日 午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 大広間

対象者：市内在住60歳以上の方

参加費：1ヶ月 1,500円

講 師：荒川 佐智子 先生

内 容：童話から、なつかしい唱歌、美しい流行歌からミュージカルまで、
和やかな雰囲気ですっきり丁寧に練習します。

新規メンバーを随時受付しております。

興味のある方は1度ご見学にお越しください！

（窓口または電話で見学のご予約をお願いします）



老人クラブに加入して、地域で楽しい仲間づくりをしませんか？

クラブ会員募集

天王寺： 聖寿会

五 条： 五条クラブ

味 原： 味原クラブ

桃 陽： 桃陽寿会

桃 丘： 桃丘明友クラブ

真田山： 万年青会 ・ 真生クラブ ・ 城南クラブ

大 江： 大江逢坂クラブ ・ 大江福寿クラブ



【問合せ先】（老人福祉センター内）天王寺区老人クラブ連合会事務局
電話：06-6771-8606

9月行事予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		各サークルへの入会希望の方は、見学（体験）いただく 必要がありますので、当センターまで 予約の電話（☎06-6771-8606）をお願いします。					1 休館日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	太極拳 10:00~ 中国語会話 10:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 10:25~ 昭和男の体操 10:30~ セカンドライフを 考える会 11:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ 書道（研究会） 10:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55~ 編物 10:00~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	休館日
午後	民踊 13:30~ 英会話「global」 13:30~ 【第2集会室】	青春歌声広場 13:30~ 【大広間】	カラオケ（1） 13:30~	民謡 13:30~	新舞踊 13:30~	卓球 13:30~ ★デイルーム 卓球台使用不可	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	大正琴（A） 10:00~ 大正琴（B） 11:00~ 中国語会話 10:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 10:25~ 歌体操 10:00~ 【区民Cホール】 ストレッチ 10:30~	★ラジオ体操 9:55~ おこやかシニア 体操教室③ 10:00~ 【大広間・第1集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ ニコニコ健康体操 10:30~ 【区民Cホール】	★ラジオ体操 10:25~ ヨガ 10:30~	フォークダンス 10:00~	休館日
午後	俳画 13:30~ 英会話「global」 13:30~ 【第2集会室】	書道（一般） 13:30~	詩吟 13:30~	カラオケ（2） 13:30~ 英会話「Flutti」 14:00~ 【第2集会室】		グリーンコーラス 13:30~	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	敬老の日（祝日） 休館日	★ラジオ体操 10:25~ 昭和男の体操 10:30~ セカンドライフを 考える会 10:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ 書道（研究会） 10:30~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55~ 編物 10:00~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~	休館日
午後		いそな終活セミナー 13:30~ 【大広間】	カラオケ（1） 13:30~ モルック体験会 14:00~ 【区民Cホール】	民謡 13:30~ ぼちぼち野郎会 14:00~ 【第2集会室】	新舞踊 13:30~	グリーンコーラス 13:30~	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	振替休日（祝日） 休館日	★ラジオ体操 10:00~ 歌体操 10:00~ 【区民Cホール】 ストレッチ 10:30~	★ラジオ体操 9:55~ おこやかシニア 体操教室④ 10:00~ 【大広間・第1集会室】 大正琴（A） 10:00~ 大正琴（B） 11:00~ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00~ 11:00~ 英会話「Flutti」 ニコニコ健康体操 10:30~ 【区民Cホール】	★ラジオ体操 10:25~ ヨガ 10:30~	フォークダンス 10:00~	休館日
午後		書道（一般） 13:30~	詩吟 13:30~	カラオケ（2） 13:30~ 英会話「Flutti」 14:00~ 【第2集会室】		卓球 13:30~ 天身会（華） 13:30~ 【第2集会室】 ★デイルーム 卓球台使用不可	
午前	30	★館内をご利用できます。 ※譲り合ってください。 <ロビー>バンパーボール1台 <デイルーム>卓球台1台 <第1集会室・ロビー>囲碁・将棋					
午後	民踊 13:30~	ロビーでは机で利用できます。 ※講座等が開催される場合は、第1集会室で 囲碁・将棋ができない場合があります。					

