

1月

天王寺区老人福祉センターだより

令和7年1月号

《編集・発行》☆毎月20日発行
天王寺区老人福祉センター
天王寺区生玉寺町7-57
(天王寺区民センター 3階)
電話：06-6771-8606
FAX：06-6779-5790

天王寺区マスコットキャラクター



ももてんちゃん

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は、当センター事業に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
本年も皆様のご期待に沿えるよう職員一同頑張っておりまいますので、よろしくお願ひいたします。
天王寺区老人福祉センター 職員一同

【年末年始の休館日のお知らせ】

12月29日(日)から
1月3日(金)は休館日です。

1月4日(土)から
通常通り開館いたします。



こんな事もできます！スマホ活用講座

★講座内容

- ① 【LINE】
 - ・LINEの特徴について
 - ・写真、スタンプの送信体験
 - ・LINEで複数の友達や家族にメッセージを送る方法
 - ・LINEを使った無料電話の操作について
- ② 【Google レンズ】体験
 - ・Google レンズの使い方
- ③ 【二次元コード】体験
 - ・二次元コードを読み取り、講座申込みホームページ等を見る方法
- ④ 【アプリ紹介】
 - ・大阪府推奨 スマートシニアライフ事業 LINE公式アカウント「おおさか楽なび」アプリの紹介

1人1台
スマホ貸
出しいた
します。



- ◆日 時：令和7年2月18日(火) 午後1時30分～3時30分
- ◆場 所：天王寺区老人福祉センター(大広間) ◆対 象 者：市内在住60歳以上の方
- ◆定 員：20名(応募者多数の場合は抽選で初めての方優先。申し込みが10名未満の場合、開催中止)
- ◆講 師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー ◆参 加 費：無料
- ◆持 ち 物：筆記用具、市内在住60歳以上であることが確認できるもの(利用証、保険証等)
- ◆申込締切：令和7年2月12日(水) 午後3時まで
- ◆抽選結果：当選された方にのみ、令和7年2月12日(水)にご連絡いたします
(落選された方には、ご連絡いたしません)。

合同作品展を開催！（ご報告）



12月5日～9日に開催しました合同作品展には、老人クラブからは、絵画3点・絵手紙9点・編物10点・手芸4点・写真1点の計27点、老人福祉センターからは、書道サークル21点・俳画サークル22点・編物サークル7点・個人14点の計64点、合計91点もの多数の出品がありました。来場者は、設営日の4日を含め計5日間で延べ約205人もお越しになり、素晴らしい作品の数々をご覧になり楽しんでおられました。来館者からは「俳画は季節感が出ていて素晴らしい」書道では「作者の情熱が作品にあふれていますね」その他の作品では「細かい所が上手に描かれていて素晴らしい絵ですね」「傘の生地のリサイクルでかばんができるなんておどろきです」「躍動感のある素敵な写真ですね」等々のお声がありました。



年末大掃除の御礼

12月12日、当センターでは、職員を含め41人で掃き掃除、拭き掃除や諸々の年末大掃除をおこないました。

師走のお忙しいところ、ご協力いただいたサークル・囲碁・将棋・卓球の皆様、本当に有難うございました。



★サークルに入会するには・・・

編物や書道などの当センターで活動中のサークルへ入会をご検討の方はまず体験又は見学のご予約をお願いします。ご予約は、当センター窓口または、06-6771-8606までお電話ください。



大阪市立天王寺区老人福祉センターのご案内

天王寺区老人福祉センターは大阪市内在住の60歳以上の方がご利用いただけます。

初めて利用される方は利用証を発行いたしますので、『住所・氏名・生年月日』が確認できるもの（健康保険証等）をお持ちください。

開館時間

午前10時～午後5時

利用料

無料（但し、行事等実費）

休館日

日曜日、祝祭日、
年末年始（12/29～1/3）





区老連モルック体験会

フィンランド発祥の幅広い世代が気軽に楽しめるスポーツです

開催日：令和7年1月15日（水）／2月13日（木）／3月14日（金）

4月15日（火）／5月15日（木）／6月18日（水）

全日程、午後2時～3時頃

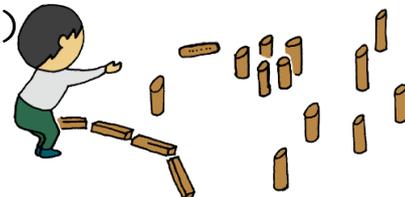
場 所：区民センター1階 ホール

対象者：市内在住60歳以上の方

申 込：「氏名・年齢・居住区・電話番号・老人クラブ加入の有無」をご報告ください。

当日飛び込みでの参加も可。お気軽にご参加ください。

内 容：チームに分かれ対戦。初参加の方には、実際に体験いただきながらルールを説明します。



◎道具については、区老連で使用しない日であれば、下記モルック道具一式を貸出していますのでご利用ください。

【モルック 2セット ・ 室内でも使用可能なクッション付き 3セット】

グリーンコーラス

開催日：毎月 第2・3土曜日 午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 大広間

対象者：市内在住60歳以上の方

参加費：1ヶ月 1,500円

講 師：荒川 佐智子 先生

内 容：童話から、なつかしい唱歌、美しい流行歌からミュージカルまで、
和やかな雰囲気です。ゆっくり丁寧に練習します。

新規メンバーを随時受付しております。

興味のある方は1度ご見学にお越しください！

（窓口または電話で見学のご予約をお願いします）



老人クラブに加入して、地域で楽しい仲間づくりをしませんか？

クラブ会員募集

天王寺： 聖寿会

五 条： 五条クラブ

味 原： 味原クラブ

桃 陽： 桃陽寿会

桃 丘： 桃丘明友クラブ

真田山： 万年青会 ・ 真生クラブ ・ 城南クラブ

大 江： 大江逢坂クラブ ・ 大江福寿クラブ



【問合せ先】（老人福祉センター内）天王寺区老人クラブ連合会事務局

電話：06-6771-8606

1月行事予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	 <p>★館内にてご利用できます。 ※譲りあってご利用ください。 ロビーでは机で利用できます。 ※講座等が開催される場合は、 第1集会室で囲碁・将棋ができない 場合があります。 ＜ロビー＞バンパープール1台 ＜ディルーム＞卓球台1台 ＜第1集会室・ロビー＞ 囲碁・ 将棋</p>		元日 (祝日) 休館日	休館日	休館日	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ 卓球 13:30～ ★ディルーム 卓球台使用不可	休館日
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	太極拳 10:00～	★ラジオ体操 10:25～ 歌体操 10:00～ 【区民Cホール】 昭和男の体操 10:30～ セカンドライフを 考える会 11:30～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55～ すこやかシニア 体操教室① 10:00～ 【大広間・第1集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ ニコニコ健康体操 10:30～ 【区民Cホール】	★ラジオ体操 10:25～ ヨガ 10:30～	フォークダンス 10:00～	休館日
午後	民踊 13:30～		詩吟 13:30～	カラオケ(2) 13:30～ 英会話「フルツ」 14:00～ 【第2集会室】		グリーンコーラス 13:30～	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	成人の日 (祝日) 休館日	★ラジオ体操 10:00～ ストレッチ 10:30～	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ 大正琴(A) 10:00～ 大正琴(B) 11:00～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ 書道(研究会) 10:30～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55～ 編物 10:00～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～	休館日
午後			書道(一般) 13:30～	カラオケ(1) 13:30～ 区老連 モルック体験会 14:00～ 【区民Cホール】	民謡 13:30～ ぼちぼち野郎会 14:00～ 【第2集会室】	新舞踊 13:30～	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	太極拳 10:00～ 中国語会話 10:30～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 10:25～ 昭和男の体操 10:30～ セカンドライフを 考える会 11:30～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 9:55～ すこやかシニア 体操教室② 10:00～ 【大広間・第1集会室】	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ ニコニコ健康体操 10:30～ 【区民Cホール】 書道(研究会) 10:30～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 10:25～ ヨガ 10:30～	フォークダンス 10:00～	休館日
午後	民踊 13:30～ 英会話「global」 13:30～ 【第2集会室】			カラオケ(2) 13:30～ 英会話「フルツ」 14:00～ 【第2集会室】		卓球 13:30～ 天身会(華) 13:30～ 【第2集会室】 ★ディルーム 卓球台使用不可	
	27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>各サークルへの入会 希望の方は、見学 (体験)していただ く必要がありますの で、当センターまで ご予約の電話 (☎06-6771- 8606)をお願いし ます。</p> </div>	
午前	大正琴(A) 10:00～ 大正琴(B) 11:00～ 中国語会話 10:30～ 【第2集会室】	★ラジオ体操 10:00～ 歌体操 10:00～ 【区民Cホール】 ストレッチ 10:30～	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～	★ラジオ体操 9:55と10:55 いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～	★ラジオ体操 10:00～		
午後	英会話「global」 13:30～ 【第2集会室】	書道(一般) 13:30～			新舞踊 13:30～		