



ボランティア通信 12月・1月号



急に寒くなってきましたが、皆さまお元気でしょうか？早くもインフルエンザが流行の兆し・・・(＞_<) クリスマスに年末・年始と行事が多くて疲れる時期ですが、身に気を付け、楽しみながらおきばりやす！！

報告

今年も皆さまのご協力をいただき、ありがとうございました。
来年も皆さまと楽しく活動していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。(清水)



* 10月21日 ~四天王寺境内で街頭募金活動をしました。~



ご協力いただいた皆さま、
ありがとうございました！

* 10月22日・29日 ~傾聴ボランティア体験講座を開催しました~

傾聴には「さえぎらない・否定しない・とらない」の3原則があります。

日頃の何気ない会話では なかなかこの3原則を守るのは難しいですが、たまに傾聴に挑戦してじっくり話を聞くのも楽しいですよ♪



* 11月15日 ~映画会 徘徊「ママリン87歳の夏」を開催しました~

徘徊する母を見守る娘さんとのドキュメンタリー映画です。普段の生活の中のお二人のやりとりを見ているとクスッと笑える場面もありました。大変な時期を乗り越え、今は楽しんでいるとのこと。近所の方が母アサヨさんを暖かく見守っているのはさすが大阪ですね！

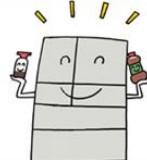


* 11月19日 ~「収納講座勉強会」を開催しました~

今回は3名参加と寂しい勉強会でしたが、先生と話しながら、又参加者同士話をしながら食品の保存期間や冷蔵庫の使いこなし方、台所の片づけ方の勉強をしました。

冷蔵庫の中、食器棚の中、シンクの下等自分の家の台所を思い出してみると、結構いらぬものがあるのだと反省しました。早速お鍋の数を減らしました(^_-)☆

次回は1月14日(土) 10:00~です。ご興味のある方は是非ご参加下さい☆



* 11月30日 ~調理実習をしました~

肉団子と青菜の春雨クリーム煮、さけるチーズとポテトのサラダ、きのこご飯、あずきの入った豆乳プリンと今回もボリューム満点でした！



お知らせ

～クリスマスフェスタ～

12月17日(土) 10:30～15:30 場所: 天王寺区民センター
午前はゲームコーナーや工作等があり、午後からはゴスペルやフラダンス・コーラス等があります。

～子育て応援セミナー～

1月21日(土) 10:00～12:00 2月8日(水) 10:30～12:00
2月18日(土) 10:30～12:00 場所: 子ども・子育てプラザ
保育に関心のある方、保育ボランティアに関心のある方の参加をおまちしています m(_)_m
※詳しくは同封のチラシをご覧ください。



～災害ボランティア講座～

2月18日(土)、2月25日(土)、3月4日(土) 各日 10:00～12:00
場所: ゆうあい、天王寺消防署
※詳しくは同封のチラシをご覧ください。



お願い

来年、ボランティア交流会でバザーを計画しております。未使用で、不要な物がありましたら
ゆうあいまでお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。

日程はまだ未定ですが、決まり次第通信でお知らせさせていただきます。



ボランティア交流会日程表

12月21日(水) 年忘れ会 3階 にこにこルーム 13:30～15:30

※事前申し込み必要(12/14締め切り)

参加費: 150円&100円相等の交換用プレゼント

1月25日(水) 新春お茶会(2階多目的) 13:30～15:30

※事前申し込み必要(1/18締め切り) 参加費: 150円

2月22日(水) オープンスペースカフェ 13:30～15:30

※コーヒー代100円

3月22日(水) 1年のふりかえり・次年度計画 13:30～15:30



※参加費のいる交流会については、材料等の関係で必ず申し込みが必要になります。直前のキャンセルや連絡なしの欠席は、後日参加費をいただく場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※交流会(12月を除く)は、毎月第4水曜日です。

特技等をお持ちの方でボランティアに活かしたいと考えている方はどうぞご相談ください。

お問合せ: 大阪市天王寺区社会福祉協議会 天王寺区ボランティア・市民活動センター

TEL 6774-3377 FAX6774-3399