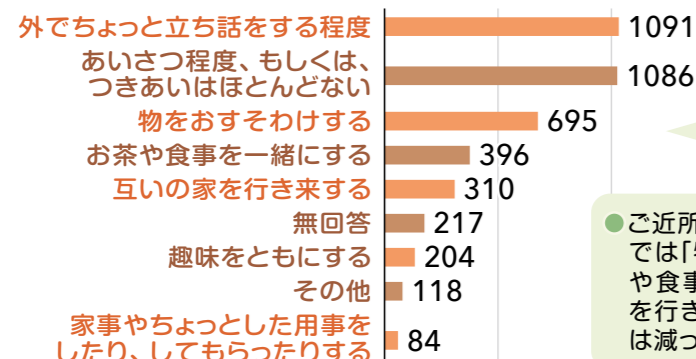


# 生活状況(生きがいづくり)に関するアンケート結果報告

天王寺区にお住いの65歳以上の方を対象にアンケート調査を実施。合計2,256通(令和元年8月現在)のご回答をいただきました。今回は、その結果の一部をご紹介します。

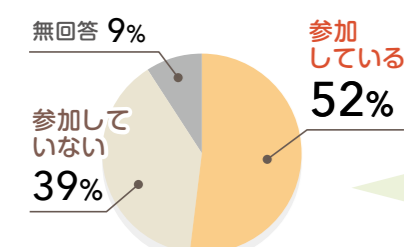
## Q1 最近のご近所づきあいはどうですか?(複数回答)



「外でちょっと立ち話をする程度」が最も多く、次に多いのが「あいさつ程度、もしくは、つきあいはほとんどない」でした。

●ご近所づきあいのなかでも、最近では「物をおすそわけする」「お茶や食事を一緒にする」「互いの家を行き来する」ようなお付き合いは減っているのかもしれない。

## Q2 地域活動に参加していますか?



●さまざまな地域の活動や集まりに「参加している」人は合計で52%でした。

●「参加している」と回答された人のうち、「趣味のサークル・団体」「町会や女性会などの地域団体」「健康やスポーツのサークル・団体」が上位でした。

●一方で、約40%の人が「参加していない」との回答でした。

## Q3 これからのどのような活動に参加してみたいですか?(複数回答)

- |  |   |
|--|---|
| <b>《男性のベスト5》</b><br>1位 体操・運動 (103)<br>2位 ウォーキング (95)<br>3位 囲碁・将棋 (84)<br>4位 グラウンドゴルフ・卓球などのスポーツ (81)<br>5位 初心者向け料理教室 (76) | <b>《女性のベスト5》</b><br>1位 脳トレ (181)<br>2位 体操・運動 (153)<br>3位 ウォーキング (129)<br>4位 絵を描く・絵手紙 (120)<br>5位 歌・カラオケ (117) |
|--|---|

●男性・女性ともに「体操・運動」「ウォーキング」など、健康づくりの活動に興味・関心がある人が多いようです。

●男性では「囲碁・将棋」「初心者向け料理教室」、女性では「絵を描く・絵手紙」「歌・カラオケ」に人気があり、男女別の特徴もうかがえますね。

**まとめ** 今回の調査では、「踏みこんだ近所づきあいが少なくなっている」「地域活動に参加していない方が一定数いる」ことが見受けられました。「人とのつながりがある人ほど、健康で長生きできる可能性が高い\*」ともいわれています。

### いつまでも元気に暮らすために、<今のうちから>地域デビューしてみませんか?

このたびの回答・意見を参考に、生活支援コーディネーターはみなさまの活躍の場づくりのお手伝いをしていきます。「こんなことできないかな?」「自分にできることから何かやってみよう」といった思いをお持ちの方、ぜひお声がけください!

\*「高齢者の活動能力の維持に影響を及ぼす個人要因、および社会要因の研究 - 山梨県健康寿命実態調査より - (2004年)より

## 参加しませんか! 昭和“男”の体操教室

~カラダに効くストレッチから始めよう!~

12/3・10・17・24(※) 午前10時~11時30分

天王寺区老人福祉センター 第2集会室にて (生玉町7-57)

対象 ●区内在住の男性(おおむね60歳以上)

参加費 ●1,000円(全4回分)

※初日にお支払い頂きます

持ち物 ●飲み物、タオル

★運動しやすい服装でお越しください

申込多数の場合は抽選

申込 天王寺区社会福祉協議会 ゆうあい ☎06-6774-3377 06-6774-3399



## 地域福祉研修会 -開催報告-

9月2日(月)、地区社協会長・町会長・民生委員・ボランティアの方々24名とともに阪南市社会福祉協議会へ行ってきました!

### ★子ども福祉委員の実践... 高齢者の希望を叶える子どもたち「夢かなえ隊」の実践報告

高齢者を助けたい子どもたち  
 つながることでお互いがやる気・元気!

### ★地域での福祉防災活動...

平時の見守り・顔なじみの関係 ▶ 災害時の迅速な安否確認に!

参加されたみなさんは、阪南市社協の取り組みをご自身の地域に置き換えて、熱心に聞かれています。天王寺区がよりよい福祉のまちになりますよう、天王寺区社協はこれからもみなさんを応援し続けます!



## 天王寺区を良くするしくみ 赤い羽根共同募金

赤い羽根募金(共同募金)は、1947年から60年余の歴史ある全国的な国民運動です。みなさまの「募金」は、私たち天王寺区の「福祉」に役立てられます。

赤い羽根共同募金期間は 10月1日▶12月31日 | 令和元年度の天王寺区の目標額は6,032,000円

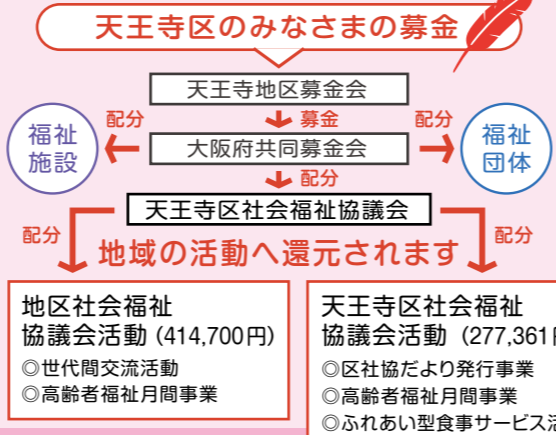
街頭募金の呼びかけを行います  
 10/1(※) 午後5時~6時 募金へのご協力をお願いします!  
 近鉄「上本町駅」、近鉄百貨店・上本町YUFURA間の広場にて

10/21(月) 午前8時30分~午後2時30分 ◀ ボランティアを募集しています!  
 四天王寺境内にて 四天王寺境内での街頭募金の呼びかけを一緒にしませんか!

募金箱 ●区社会福祉協議会(ゆうあい) ●天王寺区役所 ●天王寺区民センター ●大阪府視覚障害者福祉協議会  
 設置場所 ●大阪市立美術館 ●クレオ大阪中央 ●区老人福祉センター ●区子ども・子育てプラザ

申 問 天王寺地区募金会(天王寺区社会福祉協議会 事務局内) ☎06-6774-3377

みなさんの募金から生まれる共同募金配分金はこのようにつかわれています  
 平成30年度募金実績により、天王寺区社会福祉協議会に配分された令和元年度の共同募金配分金は692,061円でした。



# ゆうあい



☎ 06-6774-3377  
 FAX 06-6774-3399  
 ホームページアドレス http://www.yuuai.org/  
 facebook フェイスブックやっています!

## つながるランドへいらっしやい! ~互いに見守りささえあうまちづくり~

# ゆうあいフェスティバル

## 11/30(土) 午前11時~午後3時30分

### 区在宅サービスセンター ゆうあい

入場無料 先着200名様に粗品進呈

パフォーマンス ステージ

子ども工作 コーナー

特別講演会 「聴導犬つてなに?」 聴導犬「アール」がやってくる! 日本聴導犬推進協会からもPR犬が来ます!

「ゆづあいフェスティバル」運営ボランティア募集中!!

区内施設の物品販売 コーナー

飲食販売 コーナー

ボランティア団体紹介 コーナー

会場のセッティングや飾りつけ等の事前準備や、当日の運営をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。一緒にフェスティバルを盛り上げませんか?  
 ※ゆうあいまで、お気軽にご連絡ください。

天王寺区社協では、地域の誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を目指し、活動しています。この度、地域の皆さんと「ささえあい」「つながり作り」のきっかけとなる楽しいイベントを開催します。

申 問 地域支援担当 ☎06-6774-3377 06-6774-3399

## 認知症 啓発講演会 & 映画上映会

2025年、5人に1人が認知症の社会 ~あなたは どう考える~

今年、「認知症になっても、その人らしい暮らし」をテーマに開催します。認知症は、「いつ、誰が」発症するかわかりません。あなたの住むまち、地域で、認知症を語り、学びきっかけにしてください!

12/14(土) 午後2時~4時30分 (開場:午後1時30分~) 入場無料  
 大阪国際交流センター 2階小ホール(上本町8-2-6)

【1部】講演会  
 かかりつけ医のかかり方 天王寺区医師会 認知症サポート医 原之村 博 医師  
 ゆうあいオレンジチームの紹介 天王寺区認知症初期集中支援チーム

【2部】ドキュメンタリー映画  
 認知症の母と耳の遠い父と、離れて暮らす私—  
 「ぼけますから、よろしくお祈いします。」  
 監督・撮影・語り ひとり娘 信友直子 上映時間102分 1200日の記録。



定員200名(先着順) 申し込みはお電話で!  
 申 問 天王寺区地域包括支援センター ☎06-6774-3386

みなさんのご参加をお待ちしております!  
 主催: (一社)天王寺区医師会 天王寺区地域包括支援センター 天王寺区認知症初期集中支援チーム

©「ぼけますから、よろしくお祈いします。」制作・配給委員会

# 認知症になってもしっかりと過ごしていくために 認知症に関する情報、発信しています



「大阪市認知症アプリ・大阪市認知症ナビ」では、認知症に関する地域のイベント情報等のタイムリーな配信を行っています。

そのほか、認知症の相談窓口の周知や認知症に関する正しい知識の普及・啓発により、市民自らの認知症予防の取組みについて紹介されていますのでご活用ください。詳しくは、[大阪市認知症ナビ 検索](#) よりご確認ください。

## 若年性認知症の方のアクティブな集いの場！ 「ぷらっとピンポン」では

若年性認知症のご本人や、そのご家族が参加しています。認知症サポーターさんやボランティアさんと一緒になって「今日は何がしたい？」「それ、おもしろそう」「今日は歌を唄いたい」「今度、焼きそば食べたい」そんなプランが飛び交っています。それぞれが思いを伝え合える、気兼ねなくリラックスできる場所ですよ～！

開催日…毎月第2(木) 午前10時～午後2時30分 **参加費** 只今、調整中!  
場所…みんなの家 ぷらっと(上本町2-1-29) **お問い合わせください!**

**問** 天王寺区ゆうあいオレンジチーム ☎06-6774-3350



「ワイワイ！ガヤガヤ」ステキな居場所です！  
笑顔の絶えない、負けないわよ～！  
望むところだ！  
一発逆転！  
これ、どうやって作るの？  
今度作ってみよ！

## 認知症になってもしっかりと暮らせるまちづくり 認知症サポーター養成講座 (無料)

2019年度の日程 場所 区在宅サービスセンター ゆうあい2階 **定員** 20名

10/24(木) 午後6時～7時30分	各回とも同じ内容です	<b>内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「認知症を理解する」DVD上映</li> <li>認知症とは？治療、予防について</li> <li>本人・家族の気持ちを知ろう</li> <li>相談機関について 等</li> </ul>
12/18(水) 午後2時～3時30分			

☎電話・FAXにてお申し込みください(先着順)

**申 問** 地域支援担当 ☎06-6774-3377 ☎06-6774-3399

## 介護をされている方へ

### 大阪市家族介護支援事業

## これだけは知っておきたい介護のあれこれ! (無料)

介護されているご家族にとって介護は日常です。日々の介護で苦勞されていることや、介護者の身体に負担がかかる介護について、経験豊富な看護師や理学療法士が介護の秘訣を実演も交えながら教えます。今年度は会場を変更して3回同様の内容で開催します。第1回を7月30日(火)、天王寺区地域包括支援センターにて開催し、たくさんの方にご参加いただき好評でした!

ぜひ、お気軽にご参加ください!



<b>前半</b>	テーマ:在宅介護で大切な食事と排泄介助について一緒に学ぼう 講師:訪問看護ステーション友楽園 管理者 山崎 京子 氏
<b>後半</b>	テーマ:腰痛を起こさないための介助方法について 講師:訪問看護ステーション友楽園 理学療法士 田中 大樹 氏
<b>日時</b>	<b>10/16(水)</b> 午後1時30分～3時30分 高津地域総合相談窓口 <b>11/2(土)</b> 午後1時30分～3時30分 夕陽丘地域総合相談窓口
<b>場所</b>	四天王寺たまづくり苑 (玉造元町1-29) ☎06-6763-4115 四天王寺きたやま苑 (北山町9-6) ☎06-6773-1811
<b>対象</b>	区内の方で現在家族介護をされている方、又は介護に関心がある方

## 老人福祉センターからの催し案内

### ドコモスマホ教室 スマートフォンで災害に備えよう! (無料)

お持ちのスマートフォンで体験できますよ～!  
★お持ちでない方は要相談(台数に限りあり)

**10/25(金)** 午前10時30分～正午  
老人福祉センター 第2集会室にて

対象…市内在住の60歳以上の方  
講師…竹本 美和氏(ドコモショップ上本町店)  
定員…20名(申込多数の場合抽選)  
申込方法…老人福祉センター窓口またはお電話で(電話申込みは本人に限る)

★当選した方のみ10/23(水)までにご連絡いたします

**申 問** 天王寺区老人福祉センター(生玉寺町7-57) ☎06-6771-8606

### 天王寺区老人クラブ連合会・天王寺区老人福祉センター 合同作品展 出展者募集!

皆さまの活動の成果を  
発表できる場  
です!

展示期間 **11/6(水)～8(金)**  
老人福祉センター  
談話ロビーにて

出展資格  
老人福祉センター利用者の方  
個人の方の作品出展も歓迎!  
★センター利用証をお持ちでない方は、  
申込時に作成します(身分証明書が必要です)。

募集期間 **10/28(月)**まで

当日のご来場もお待ちしています!

## 独居高齢者等見守りサポーター事業 ひとり暮らしがちょっと心配な方に!

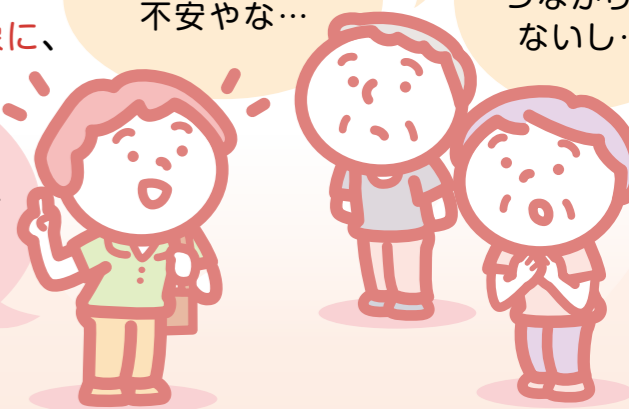
天王寺区では高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活できるよう、75歳以上の方だけでお住まいで、介護サービス等のご利用のない世帯を対象に、地域の方による日頃の見守り活動を実施しています。

今年度新たに75歳を迎えられる方(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日にお生まれの方)に希望(同意)確認のご案内を郵送します。**11月発送予定** ご確認の上、返信くださいますようお願いいたします。

※なお、郵送でのご案内は75歳になられた時のみです。以前「不同意」にされた方でも、後日、見守りをご希望される場合は「見守り相談室」にご連絡ください。

**問** 天王寺区見守り相談室 ☎06-6774-3385 ☎06-6774-3399

それなら、「見守り相談室」に相談してみたら! 安心よ!



まだ、介護サービスは使わなくてもいいけど…  
高齢になってきて不安な…  
地域とのつながりもないし…

## ふくし教育しませんか?

～ふだんのくらしのしあわせをめざして～

障がいの特性や認知症の症状、高齢になると大変になることなどを「正しく理解する」ことは、やさしい気持ちをもつことにつながります。わたしたち社会福祉協議会は、学校やPTA、地域の団体、企業に出向き、「正しく理解する」お手伝いをします!



★そのほか、ご要望に沿って、ご相談に応じます。

**申 問** 地域支援担当 ☎06-6774-3377



福祉教育の力強い協力者! ~NPO法人ムーブメントのみなさん~

「ポッチャ」を通じた福祉教育もできます!

みんなでお楽しみましょう!

## お困りではありませんか。。。ひとりで抱え込まず、一緒に考えませんか!

### 障がい者相談会 **相談無料**

障がいのある方やそのご家族を対象に相談会を開催します。天王寺区地域自立支援協議会のメンバー(障がい者支援事業所職員・区役所職員等)が個別にご相談に応じます。

開催日	場所
令和元年 10月16日(水)	天王寺区役所5階 502会議室
令和2年 2月19日(水)	天王寺区役所5階 502会議室

受付時間は午後1時～2時 ※事前予約の方を優先しますが、当日の受付も可能です。

**問** 天王寺区保健福祉センター 保健福祉課(辰巳、内木、永井) ☎06-6774-9857 ☎06-6772-4906



どのようなご相談でも大丈夫!一緒に考えます!

### 生活自立支援相談窓口 サポート天王寺 **相談無料**

サポート天王寺は、生活のしづらさの軽減や解消に向けて、ご本人と一緒に考え、お手伝いをする相談窓口です。

**このような方はおられませんか? \ お気軽にお問い合わせください! /**  
● 仕事にプランクがあり不安がある ← 就労に向けた訓練のお手伝いをします  
● 仕事が見つからない・できない ← 就職できるまでお手伝いします  
● 生活に困りごとがあり相談相手がいない ← 困りごとをかかえます、  
※生活保護受給の方はご利用できません ますはご相談してください

**相談日** 月～金 午前9時～午後5時30分 (祝日・年末 受託者:  
年始を除く) (社福)大阪自強館、  
(社福)天王寺区社会福祉協議会

**場所** 天王寺区役所 4階44番窓口 ☎06-6774-9937 ☎06-6774-9936

## 社協の活動を応援してください 賛助会員募集



賛助会員は天王寺区社協の活動を支えていただく応援団です。賛助会費は、成人の日つどいや身体障がい者の方の余暇活動等に役立てる他、社協の新たな事業や活動をはじめの支えにもなっています。天王寺区の福祉活動がますます活発に行われるよう、今年度も賛助会員へご加入お願いいたします。  
**申 問** ☎06-6774-3377

**個人会員** 10 1,000円/年  
**法人・団体会員** 10 10,000円/年  
何口からでも申込みいただけます。

お手数ですが現金をご持参いただくか、ゆうちょ銀行にお振込みをお願いいたします。  
**[口座番号]** 00960-8-29655  
**[加入者名]** 社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会

### 天王寺区社協共催企画 ママとお子さまの心をつなぐ ベビーマッサージとふれ合い遊び (無料)

**11/29(金)・1/30(木)・3/18(水)**  
午前10時30分～正午 **先着10組(初回の方優先)**  
区在宅サービスセンター ゆうあい にこにこルームにて  
対象…3～7か月の乳児と保護者  
持ち物…バスタオル・おむつ  
各日とも1カ月前の午前9時30分から電話または直接来館(プラザ)にて、定員になるまで受付いたします。  
**申 問** 天王寺区子ども・子育てプラザ(味原町9-14) ☎06-6763-3525