

天王寺区のシルバー世代のみなさんへ!

つながりお届け便

生活支援コーディネーターとともに!



2025年には団塊の世代の方々が、
75歳以上の後期高齢者になります。
国民の4人に1人が75歳以上になり、
5人に1人が認知症になる
といわれています。



一人暮らしになっても、
認知症になったとしても、
いつまでも住み慣れた地域で
いきいきと暮らしたい
ですよね!



大切なことは...

人と会う

地域の体操の場や
集いの場に出かけ、
様々な人と交流すること!



生きがいをもつ

高齢になっても
地域で役割をもって
活動すること!



「お互いさま」で支え合う

ちょっとした困りごとを
地域住民どうしで
気にかけて合い、支え合うこと!

生活支援コーディネーターは
高齢者のみなさんが、
地域の集いの場や活動に参加できる
機会を増やすために、
地域とともに取り組んでいきます!



生活支援
コーディネーター



生活支援コーディネーターの具体的な役割

『介護予防』

元気で長く暮らし続けるための取組み

『生活支援』

ちょっとした困りごとに応える活動

について、地域のみなさんとともに、
新しい活動を創出したり、既存の活動の充実を図ります。

福祉施設等の
空いているスペースを活用して、
交流の場づくり

電球交換等の「ちょっとした困りごと」を
住民同士で助け合うための仕組みづくり

定年後の男性の
活躍の場づくり

マンション等の集合住宅での
つながりづくり



地域の集いの場等の情報を周知するため、情報誌等を作成・配布

定年後の男性の活躍の場！
『昭和男の体操教室』



活動事例

急坂の上の会館へ行くのが大変な
ご近所さんの介護予防！
『大江逢坂クラブの百歳体操』



少しずつ
始まっています！

自分にもできることがあるかも！
地域でつながれる場をつくりたい！
介護予防の活動に参加したい！

と思われた方は、お気軽にお問合せください。



発行・
お問い合わせ

社会福祉法人
大阪市天王寺区社会福祉協議会

TEL 06-6774-3377

FAX 06-6774-3399

facebook <https://www.facebook.com/yuuaitennoji/>

〒543-0074
大阪市天王寺区六万体町5-26
天王寺区在宅サービスセンター
「ゆうあい」内

アクセス

谷町筋
学園坂

大阪メトロ谷町線
「四天王寺前
夕陽ヶ丘」

クレオ大阪中央

天王寺郵便局

ゆうあい

天王寺警察署

上町筋

天王寺
区役所

