

# つながりお届け便

March 2024 Vol.08

天王寺区の  
シルバー世代の  
みなさんへ



- ① 味原地域の素敵なとりくみをご紹介します!
- ② 「天王寺区のとつながり情報交換会」が開催されました!

【表紙】※左から  
 岸間千鶴子さん  
 小川昭子さん  
 藤沢悦子さん  
 三木克子さん  
 佐藤和代さん  
 大崎浩美さん  
 高田アイ子さん  
 竹内代里子さん

## いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指して「第2回天王寺区のとつながり情報交換会&サロンボランティア連絡会」が開催されました。



地域の集いの場で活躍されている団体や、ボランティアの方をはじめ、天王寺区内の郵便局、大阪信用金庫、理学療法士会、訪問看護ステーション連絡会の方々にも参加いただき、グループワークを通して意見交換しました。ワーク①「社会資源を見直そう!」では、前回の話し合いを受けて作成中の「地域の情報誌」を参照しながら、「こうしたらもっとわかりやすいかも?」「載っていない活動があるよ!この活動も載せてほしいな」など多数のご意見をいただきました。ワーク②で

は、郵便局など参加いただいた各種団体等も各グループを回りながら「他の社会資源とつながってみよう!」をテーマに話し合いました。皆さん日頃行っている活動について各種団体からの発表を聞き、集いの場所で「年金相談してほしい」「喫茶などの地域活動のチラシを設置してほしい」「ふれあい喫茶で振り込め詐欺対策の話をしてほしい」「喫茶、食事で体操を年に1~2回実施してほしい」「健康相談に来てほしい」など新しいつながりが広がった連絡会でした。

### 「天王寺区のとつながり情報交換会」ってなに?

「天王寺区のとつながり情報交換会」は、いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指して、社会資源の活用や多様な連携を考える場として令和3年度より開催しています。「住民、企業、行政、専門職等」のみなさまが協力し合って天王寺区で気になっていること・困っていることについて意見交換しています。私たち生活支援コーディネーターは、高齢者のみなさまが、地域の集いの場や活動に参加できる機会を増やすために、地域とともに取り組んでいます。



社会福祉法人  
 大阪市天王寺区社会福祉協議会ゆうあい

TEL 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

開館時間 平日9:00~19:00 / 土曜9:00~17:30

休館日 日曜・祝日・年末年始

天王寺区社協 ゆうあい  
 Facebook公式アカウント



お友達登録をすると、天王寺区社協の講座やイベントの情報が届きます



コロナ禍においても途切れることなく活動が続けられていた素敵な味原地域の取組みを紹介します。

私たちがこだわって選んだお弁当をお届け



ひとつひとつところを込めてお弁当のお届けを準備している風景  
 バースデーカードを添えたフラワーアレンジメント  
 プレゼントを手ににっこり笑顔

生活支援コーディネーター 谷・安達がインタビューに行きました!(令和5年12月21日)

味原会館での食事会(ねんりんの会)は平成12年からスタートし、多くのボランティアの皆さまに支えられて、現在まで続いています。

コロナ以前は、会館での食事会の際、うたやダンス、カラオケをはじめ、玉すだれ、フラダンス、落語まで毎回趣向を凝らした楽しい催しが合わせて行われていました。

さらに、季節にあわせた具材をいれるというこだわりのお味噌汁も大変好評で、心配りあふれる食事会を楽しみに、タクシーに乗りあわせて訪れる方もおられたほどです。

コロナ禍の影響により多くの活動が中止となるなか、地域の方々のつながりを途絶えさせたくない思いが、ボランティアの皆さまにはありましたが、コロナ禍においても配食という形で活動を絶やさず続けてこられたのは、委員長のお三木さんをはじめ、ボランティアの皆さまの強い思いがあったからです。

また、少しでも美味しく食べやすいものをお届けしたいと、ボランティアの皆さまでお弁当の試食をしたり、アイデアを出し合うなどの工夫をされています。

食事サービスの日、味原会館ではボランティアの皆さまのぎやかな姿が見られます。会館に取りに来られる方には会館で和やかに話しながらお弁当をお渡ししています。また、味原会館は坂の上に位置しており、会館までお越しになられるのが大変な方もおられます。そのような方には各々担当されているお宅があり、お一人おひとりに手渡しでお届していきます。

とりに手渡しでお届していきます。インタビューのなかで「毎月訪問すると体調もわかるでしょ。見守りも関連しているところもあるよね」と、佐藤さんはおっしゃっています。

お弁当をお渡しする際のふれあい、食事サービスをご利用になられている方々の見守りにもつながっており、地域の支えあいの輪が広がっています。

活動日時	第3木曜日(8月・12月は未定)
参加対象	味原地域にお住まいの方
活動内容	ボランティアの皆様による配食(味原会館から)

コラム2

「ありがとう」の声を力に



雨の中  
大変やね  
いつも  
ありがとう

お元気ですか?  
お弁当をお届けに  
来ました。

配食の日、大阪市立味原幼稚園の子どもたちがお届け先の方々のために折り紙でつくった作品を会館に持ってきてくれることがあります。



つながりが続いています

味原地域の活動の一例をご紹介します!!



いきいき体操(百歳体操)



ふれあい喫茶



第11回ポッチャ大会(令和6年1月開催)

コラム1

信頼関係が垣間見えた一場面

外部の講師の方をお招きする  
三木さんの人脈の広さに...



三木さんのおちゃめな姿にいつものように  
その場はなごやかな雰囲気!!

ています。お誕生日には、お弁当と一緒に、お手製のバースデーカードを添えた、お花のプレゼントも送られています。お弁当をお届けされた皆さんの楽しいお顔をみると、ボランティアの皆さまの思いや、つながりの大切さを改めて感じることができました。