

つながり お届け便

JULY 2024
Vol.09

天王寺区の
シルバー世代の
みなさんへ

- 1 大江地域の素敵なたりくみをご紹介します!
- 2 居場所づくりや住民同士で助け合う仕組みづくりを生活支援コーディネーターがお手伝いします。



【表紙】(前列左から)

鶴澤 貴代さん
 森本 啓子さん
 倉橋 京子さん
 川端 いちこさん
 三野 弥生さん

(後列左から)

入江 美陽子さん
 岩田 裕子さん
 山口 千秋さん
 六本 比佐子さん
 木田 民子さん

社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会

こんにちは。生活支援コーディネーターです。

高齢者の方々が住み慣れた地域で、元気で長く暮らし続けることができるよう、集いの場づくりや住民同士で助け合う仕組みづくりを生活支援コーディネーターがお手伝いします。

これまでの
取り組み事例
お寺を活用した
高齢者の集いの
場づくり始動!



百歳体操

藤次寺 谷町すこやかクラブ

健康相談



長願寺 まちの保健室

あったらいいな大歓迎



介護予防
体操できる場所や
集いの場

生活支援
電球交換等の「ちょっとした
困りごと」を住民同士で助け
合うための仕組みづくり



すてきな情報募集中

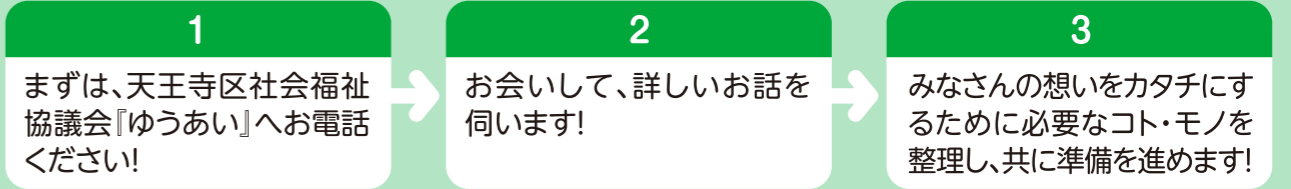


ちょっとした
お手伝いOK

空いているスペース
を提供できるよ



活動立ち上げまでの流れ



社会福祉法人
大阪市天王寺区社会福祉協議会ゆうあい

TEL 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

開館時間 平日9:00~19:00 / 土曜9:00~17:30

休館日 日曜・祝日・年末年始

天王寺区社協ゆうあい
 Facebook公式アカウント

お友達登録をすると、天王寺区社協の講座やイベントの情報が届きます



大江会館にて会食会の再開

令和6年4月

大江地域の食事サービスは約28年前に旧町名「権寺町(いでらまち)」(現在の四天王寺1丁目)で始まり、現在は六万休町の大江会館で活動が続けられています。コロナ禍は、活動を休止しましたが、令和4年9月から会館にてお弁当をお渡しする食事サービス(配食)を再開しました。令和6年4月からは4年ぶりに会館にお弁当とお味噌汁、食後のコーヒーを会員のみなさんでいただき、楽しく過ごされています。

活動日時: 毎月第2・第4月曜日 ※祝日の際は翌日(火) 午前11時より 場所: 大江会館



コーヒーマーカーを使用することで、会員のみなさんとゆっくりふれあう時間ができました!



令和6年
5月21日

大江食事サービスのボランティアのみなさまに生活支援コーディネーター谷・安達がインタビュー!

「引き継がれる 大江の食事サービス」
食事サービスがはじまった頃は、お弁当は手づくりで、季節に合わせてちらし寿司などもふるまわれていたそうです。お味噌汁も昆布とカツオからだしをとる本格派で、こちらは現在の食事サービスにも引き継がれています。また食事に合わせて、マンダリンの演奏や落語、おもちゃづくりなどいろいろなレクリエーションも催され、会員の方も大変喜ばれていたとのこと。
現在、食事サービスのボランティアは、設立当初より活動されているベテランから、ボランティア1年目の方まで幅広い経験のみなさんと構成されています。
参加された方やスタッフのみなさんが楽しめるよう、メンバーでアイデアを出しあいながら、お互いそれぞれの個性や強みを活かし、支え合って運営されています。
「この間折り紙をつくった時はみんなで一緒に盛り上がって良かったね!」や「やっぱり自分もみんなも楽しいと思える参加型にしたいよね」もっとたくさんの人にきていただけるように各町内会にもお声掛けしていきたいわ」など、今後の取り組みに向けて次々と熱い思いや意見が飛び出していました。
大江ボランティアの抜群のチームワークや、風通しの良い関係性を実感。あらたなスタートを切った大江の食事サービスが、伝統を大切にしながらも、創意工夫を重ねていけることを、私たちも楽しみにしています!

地域のつながりの場を大切に守ってきた

大江食事サービスでは、コロナ禍では見守りも兼ねて、できる限りの配食を試みたものの、感染症の広がりを受け、中断せざるを得なくなったそうです。その間も、顔を合わせる機会がなくなってきた利用者さんの体調が心配で、何とかしたい強い思いのもと、まず配食を再開され、その後念願の会食形式を復活されました。会食当初はお弁当を持ち帰る方も多かったのですが、食事前の折り紙体験や、大江幼稚園の園児との交流など、新しいイベントが□□に広がり、参加者の数も少しずつ増え始めています。中にはふれあい喫茶で噂を聞いた男性が、食事サービスにも参加されるようになり、楽しく歓談されている様子。ボランティアの皆さんの励みにもなっています。参加者同士の交流の場が自然と安否を確認できる場にもつながっています。



いつまでも元気でね



園児からの贈り物

コラム 2

ボランティアをご経験されて感じるやりがいとは...

- この活動を続けてきたからこそ、何十年もの仲間に出会えた
- 活動が暮らしの一部になってるわ
- 誰かの役にたてることがわかってうれしい



コラム 1

信頼関係のもとにチームワークの良さが感じられる一場面

ベテランの方が見守ってくださるから安心して動けます



若い方の行動力とパワーにいつも助けられるわ

コラム 3

会員のみなさまとのふれあいを通して感じていること...

- 道でお会いしたとき、会員の方から挨拶してくれるのがうれしい
- ありがとうのことが励みになる
- 幅広い世代の人とかかわりができてしあわせよ



◎大江地域の活動の一例を紹介します。



いきいき広場



ふれあい喫茶



ふれあいまつり