

# つながり お届け便

MARCH 2025  
Vol.10

天王寺区の  
シルバー世代の  
みなさんへ

- 1 桃丘地域の素敵なとりくみをご紹介します!
- 2 居場所づくりや住民同士で助け合う仕組みづくりを生活支援コーディネーターがお手伝いします。



## こんにちは。生活支援コーディネーターです。

天王寺区にお住まいの高齢者がいつまでも住み慣れた地域で、元気に安心して暮らし続けることができるよう、地域の集いの場や活躍の場づくり、住民同士で助け合う仕組みづくりを応援しています!



「令和6年度 天王寺区のつながり情報交換会」を開催しました。令和6年10月29日

地域の集いの場でご活躍の団体や、ボランティアの方をはじめ、天王寺区内の郵便局、大阪信用金庫、理学療法士会、訪問看護ステーション連絡会の方々に参加いただき、グループワークを通して意見交換しました。

「天王寺区のつながり情報交換会」ってなに? 「天王寺区のつながり情報交換会」は、いつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指して、社会資源の活用や多様な連携を考える場として令和3年度より開催しています。

つながり情報交換会を通じて新しいつながりができました。  
一例をご紹介します



天王寺区 理学療法士会



訪問看護ステーション まちの保健室(長願寺) 生魂地域 ふれあい喫茶

### あつらいいな大歓迎

介護予防 体操できる場所や集いの場

生活支援 電球交換等の「ちょっとした困りごと」を住民同士で助け合うための仕組みづくり

### すてきな情報募集中

ちょっとしたお手伝いOK

空いているスペースを提供できるよ

### 活動立ち上げまでの流れ

- 1 まずは、天王寺区社会福祉協議会「ゆうあい」へお電話ください!
- 2 お会いして、詳しいお話を伺います!
- 3 みなさんの想いをカタチにするために必要なコト・モノを整理し、共に準備を進めます!

社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会ゆうあい

TEL 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

開館時間 平日9:00~19:00 / 土曜9:00~17:30  
休館日 日曜・祝日・年末年始

天王寺区社協ゆうあい Facebook公式アカウント

お友達登録をすると、天王寺区社協の講座やイベントの情報が届きます





# 手づくりを大切にしていきたい

令和6年  
12月13日

## ふれあい喫茶

桃丘のふれあい喫茶は毎月第3金曜日  
に桃丘会館で開催されています。

インタビュー当日、会館ではいつものよう  
にコーヒーとお菓子を食べながら、こぢ  
かにお話される参加者の姿がありました。

こちらのふれあい喫茶は、「参加者に喜んでいただきたい」というスタッフのみな  
さまの思いが、たくさん込められています。豆を挽くところからこだわったコー  
ヒーに、毎回、スタッフのみなさまからのメッセージカードが添えられます。

また、「参加者に喜んでいただきたい」とその思いは、手づくりおやつにも込められ  
ています。夏にはのびのび爽やかなコーヒーゼリー、冬には豆から煮込んだぜん  
ざいなど、季節ごとのメニューが人気です。参加者からは「何でこんなにおいし  
い」と言われており、スタッフの方々の思いが伝わっている様子でした。

スタッフのみなさまに、ボランティア活動のやりがいや思いをお尋ねしたとこ  
ろ、「若い時は年を取らないと思っていたが、だんだん年を取るにつれて自分自身  
のことも心配だが、何もできないけれど少しでもみんなと一緒にお力になりたい。」  
「参加者のみなさまは自分の親と年齢が同じくらいの方は、本来なら親の  
そばにいてあげたいけれど、里が遠いのでできない。できないぶん「こちらでボラン  
ティアをさせてもらっていると思うとやりがいを感じる。」「お名前を添えてあ  
いさするようになって、ちょっとしたことやけど、自分が相手に気にかけて  
もらっている、大切にしてもらっている、とうれしく感じていただけると思う。」  
など、思いやりのことがたくさん聞かれました。

桃丘のふれあい喫茶には、スタッフのみなさまの「自分たちのオリジナルや思い  
やりを大切にしていきたい、気持ちがあふれていました。」

## コラム1 ふれあい喫茶で心を込めた メッセージカードをお届け



## 桃丘ふれあい喫茶に参加。 スタッフのみなさまに生活支援コーディネーター がインタビュー!

## 食事サービス

## コラム2 五条幼稚園の園児 からの贈り物



桃丘地域では、毎月第4金曜日10時45分より桃丘会館  
にていきいき食事が開催されています。コロナ前までは  
毎月、「手づくりの定食(和食)」「カレーの日」の2回開  
催されていました。コロナ禍による活動中止を経て、まず  
はお弁当を配るところから再開されていました。昨年  
10月から会館に集まるので会食も再開されました。いき  
いき食事は賑わいを取り戻しつつありますが、まだまだ  
お弁当をご自宅に持ち帰られて召し上がる方が多いそ  
うです。スタッフの方は、会館でお食事される方に少しでも  
ゆつくりお過ごしいただきたいと手づくりのお味噌汁を  
ふるまわれています。

また、食事会では、五条幼稚園の園児から季節のうたや  
遊戯の披露、心を込めた手づくりのプレゼントが贈られ  
るなど、心がなごむふれあい活動も行われています。この  
交流は、桃丘地域に小学校がなく、世代間交流を強く望  
んだ会長をはじめスタッフの皆さま方の働きかけにより  
実現しました。桃丘ならではの心も身体も温まるおもて  
なしにより、アットホームな雰囲気があります。

大切にしてきた地域の想いは、ボランティアの諸先輩方  
が残してくださったお料理のレシピにも表れています。ス  
タッフのみなさまは、代々引き継がれているそのレシピの  
ことを「私たちの桃丘レシピ」と誇らしげにお話され  
ていたのが印象的でした。当時の味  
を知る参加者から「カレーの口」  
だけでもいいから再開して」とい  
った声を聞いた時に、作り手のボラ  
ンティアがもう少しいければすぐに  
でも再開できるのにと力強くお話  
されていました。

ご興味のある方は  
ゆうあい  
(06-6774-3377)  
までお問合せ  
ください。

ボランティアに  
ご興味のある方  
ただいま募集中!



活動日時: 第4金曜日 ※12月のみ第3金曜日 午前10時45分～ 場所: 桃丘会館(上之宮町4-46)

## ◎桃丘地域の活動の一例を紹介します。



百歳・タオル体操



子育てサロン



夏にはラジオ体操



冬にはもちつき  
なども行われています。

活動日時: 第3金曜日 ※12月のみ第2金曜日 午後1時30分～3時30分 場所: 桃丘会館(上之宮町4-46)