

VOL. 11 July 2025

つながり

お届け便



笑顔のつながり。

五条公園会館 老人憩の家



五条地域の活動の拠点である五条公園会館。お天気の良い日は子ども達の楽しそうな声が響き、地域に活気を与えてくれます。子ども達に負けじと五条公園会館では様々な活動が行われています。



人気の手作りぜんざい
大阪名物チーズケーキ
四季折々の厳選した素材
焼立てワッフル

活動日時:毎月第1木曜日 13:00~15:00
(8月はお休み)

取材を終えて:
生活支援コーディネーターの気付き

ふれあい喫茶



友達と会っておしゃべりするのが楽しみ

美味しくて安いから3セットおかわりした



思いやりをつなぐ

活動日時:毎月第2木曜日 11:30~
(8月はお休み)



ここでの元気な空気を家に持ち帰ります

炊き立てご飯に手作りの味噌汁

ここに来ることが元気の源

高齢者食事サービス

取材を終えて:
生活支援コーディネーターの気付き

平成3年から34年の歴史を重ねている食事サービス。取材日は51人の参加者。男性の参加者も以前に比べ少しずつ増えてきているそうです。参加された皆さんは、食事だけでなく皆さんのお話も楽しみにされています。そのような素敵な場をボランティアの方々がしっかりと支え、一緒に楽しんでおられます。



未来につなぐ・五条地域で活躍中の皆さんの一例を紹介します。

小学生プログラミング教室

月2回 日曜日
9:00~17:20
80分、5クラスの人気教室です。



考え方を学ぶ。やってみることが大事!

子育て支援サークルチャティ・サークル

第1金曜日 10:00~11:30
(8月・11月はお休み)



子どものニコニコ笑顔がやりがいです

おじいちゃんやおばあちゃんと遊んだり、お話できればいいなあ

集合住宅でもお顔の見える関係づくり(小宮住宅)

フラワーアレンジメント



落語会



小宮住宅ふれあい広場(集会所)

毎月1回 不定期
講座、落語会、手作り作品、ミニコンサートなどを通じて交流を深めます。

百歳体操

新しい仲間との出会い

坂道を自転車で登りきれるようになった



一緒にするから続けられる!

コロナ禍の休止時にDVDとおもりを貸出しましたが「1人ではできない」「真面目にできない」「続かない」等のご意見が多かったです。けれどもみなさんであれば楽しいし続けられる!

ボランティアさんにも効果!

一緒に体操をしているうちにボランティアさんも身体が軽くなってきました。

明るい街づくり!

体操でスッキリしたその人の笑顔が連鎖して地域に笑顔が広がる明るい街に!



体操の行きと帰りでは身体の軽さがぜんぜん違う!

続けていくうちにもっと重いおもりをつけても平気になった

*

*

活動日時:第1~4水曜日(2部制)①9:30~ ②10:20~
(第2水曜日は「体操の時間ですよ」のDVDをフルで行っています)

元気をつなぐ

みんな真剣です!

いざ勝負!

笑い声が絶えない

誰もが参加できる楽しさ!



活動日時:第1土曜日 10:00~11:30頃



こんにちは生活支援 コーディネーター(SC)です

生活支援コーディネーターは、天王寺区にお住まいの皆様がいつまでも住み慣れた地域で、元気に安心して暮らし続けることができるよう、暮らしの中でどんな困りごとがあるかを把握し、地域にどのような活動の場やサービスがあるのかを調べて、皆様に分かりやすい形でご紹介したり、新しい取組みを考えます！

皆さんの暮らしをコーディネート「介護予防・健康維持編」



「あったらいいな」「やってみたい!」「知りたい」「空いているスペースを提供できるよ」など皆さんのご意見、何でもSCまでお聞かせください！



社会福祉法人
大阪市天王寺区社会福祉協議会ゆうあい

TEL 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

開館時間 平日9:00~19:00 / 土曜9:00~17:30
休館日 日曜・祝日・年末年始



天王寺区社協ゆうあい
Facebook公式アカウント

お友達登録をすると、天王寺区社協の
講座やイベントの情報が届きます



アクセスマップ

