



天王寺区マスコットキャラクター



ももんちゃん

天王寺区老人福祉センターだより

令和 7 年 8 月号

《編集・発行》☆毎月 20 日発行
天王寺区老人福祉センター
天王寺区生玉寺町 7-57
(天王寺区民センター 3 階)
電 話：06-6771-8606
FAX：06-6779-5790

スマホデビューからもう一歩！「LINE・グーグルレンズ編」

LINE やグーグルレンズを使ってスマホの「便利さ」「楽しさ」を体験してみませんか！終了後に質問コーナーもあります。

- ❖日 時： 令和 7 年 8 月 29 日（金）午後 1 時 30 分～3 時 00 分
- ❖場 所： 天王寺区老人福祉センター（大広間）
- ❖対 象 者： 市内在住 60 歳以上の方
- ❖定 員： 20 名（応募者多数の場合は抽選）
- ❖講 師： ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
- ❖参 加 費： 無料
- ❖持 ち 物： 筆記用具、市内在住 60 歳以上であることが確認できるもの（利用証、保険証など）
- ❖申込方法： 令和 7 年 8 月 22 日（金）午後 3 時までに天王寺区老人福祉センター窓口またはお電話でお申込みください。
☎06-6771-8606（電話申込みの場合は本人に限る）
- ❖抽選結果： 当選された方にのみ、令和 7 年 8 月 22 日（金）にご連絡いたします（落選された方には、ご連絡いたしません）。
- ❖注意事項： 参加申込みが 10 名未満となった場合には、開催を中止させていただきますので、予めご了承ください。



スマホは、貸し出し機を使っていただきます。

高齢者を狙った特殊詐欺・詐欺防止教室

大阪府警本部の警察官の方々による、特殊詐欺などを「分かりやすく」「楽しく」をモットーとした寸劇や詐欺防止のための教室です。

- ❖日 時： 令和 7 年 8 月 25 日（月）午後 2 時 00 分～3 時 15 分
- ❖場 所： 天王寺区老人福祉センター（大広間・第 1 集会室）
- ❖対 象 者： 市内在住 60 歳以上の方
- ❖定 員： 40 名（応募者多数の場合は抽選）
- ❖講 師： 大阪府警本部生活安全指導班、天王寺警察署
- ❖参 加 費： 無料
- ❖持 ち 物： 市内在住 60 歳以上であることが確認できるもの（利用証、保険証など）
- ❖申込方法： 令和 7 年 8 月 19 日（火）午後 3 時までに天王寺区老人福祉センター窓口またはお電話でお申込みください。
☎06-6771-8606（電話申込みの場合は本人に限る）
- ❖抽選結果： 当選された方にのみ、令和 7 年 8 月 19 日（火）にご連絡いたします（落選された方には、ご連絡いたしません）。



世代間交流事業のご報告

令和7年7月7日、七夕の日に、大阪夕陽丘学園短期大学より学生21名と大学教授1名が当センターに来られ、世代間交流を実施しました。

内容：1. 館長による老人福祉センターの役割と事業概要説明。質疑応答

2. 民踊（みんよう）サークルとの交流

3. 講師による民踊実技熱血指導

参加者からは、

○「恋するフォーチュンクッキー」「ダンシングヒーロー」等、若い世代向けの曲に合わせて、楽しく踊れた。

○民踊のイメージが変わった。

○若い人は、覚えるのがすごく早い。体力もある。

○夏は、「なんば広場」「てんしば」等で、夜イベントがある日があり、みんなで踊るので、是非一緒に踊りましょう。

等の声があがった。民踊は、文化の一つであり、若い世代の人に継承していくきっかけづくりになればと実感した交流会でした。



「青春歌声広場」開催のご報告

「青春歌声広場」と題し、先月6月30日（月）に当センター（大広間）にてイベントを開催いたしました。定員28名で参加者を募集をさせていただきましたところ、74名と多くの皆様にご応募をいただき、誠にありがとうございました。

「青春歌声広場」では、童謡、唱歌、抒情歌、懐かしの昭和歌謡などの全20曲をピアノの演奏に合わせて、参加者の皆さんで楽しく歌うことができました。

参加者の皆様からは、「とても楽しく元気をいただきました」や「講師の先生のトークが面白くて、10歳若返りました」などの感想をいただくなど、多くの皆様にイベントを楽しんでいただくことができました。





老人クラブだより



区老連モルック体験会

フィンランド発祥の幅広い世代が気軽に楽しめるスポーツです

開催日：8月15日（金）／9月18日（木）／10月15日（水）／11月12日（水）
12月18日（木）／令和8年1月9日（金）／2月19日（木）／3月12日（木）

全日程、午後2時～3時頃

場 所：区民センター1階 ホール

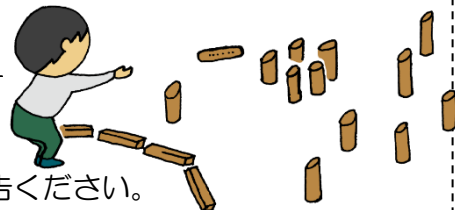
対象者：市内在住60歳以上の方

申 込：「氏名・年齢・居住区・電話番号・老人クラブ加入の有無」を報告ください。

当日飛び込みでの参加も可。お気軽にご参加ください。

内 容：チームに分かれ対戦。初参加の方には、実際に体験いただきながらルールを説明します。

月1回開催



区民ギャラリー ご報告



6月30日～7月11日の期間、老人クラブ会員の手作り作品を区役所に展示しました。
出展いただいた皆様、ありがとうございました。

コーラス交流会 ご報告



【～若さ溢れる歌声がこだまする～ 第20回 高齢者コーラス交流会 OSAKA】
7月3日に10グループが出場し阿倍野区民センターで開催されました。

天王寺区からはグリーン・コーラスが出場し「カントリー・ロード」「Sing, Sing, Sing」の2曲を披露。

グリーン・コーラスは発足から40年近く経ちます。今後も活動を続けてまいりますので、
よろしくお願いいたします。

クラブ会員募集

天王寺：聖寿会

五 条：五条クラブ

味 原：味原クラブ

桃 陽：桃陽寿会

桃 丘：桃丘明友クラブ

真田山：万年青会・真生クラブ・城南クラブ

大 江：大江逢坂クラブ・大江福寿クラブ

【問合せ先】

（老人福祉センター内）

天王寺区老人クラブ連合会事務局

電話：06-6771-8606

8月度 行事予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	※行事名の前に使用する場所を記号で表記しています。 □印→大広間と第1集会室 ○印→大広間 △印→第2集会室 ◎印→1階区民ホール	★館内にてご利用できます。 ※ロビーでは机で利用できます。 ※譲りあってご利用ください。 ＜ロビー＞バンパープール1台 ＜ディールーム＞卓球台1台 ＜第1集会室・ロビー＞ 囲碁・将棋 ※講座等が開催される場合は、第1集会室で囲碁・将棋ができない場合があります。 各サークルへの入会希望の方は、見学（体験）していただく必要がありますので、当センターまでご予約の電話（☎06-6771-8606）をお願いします。			△編 物 10:00～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～	休館日
午後					□新舞踊 13:30～ △中国語会話 13:30～	○卓 球 13:30～ ★ディールーム 卓球台使用不可	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	□太極拳 10:00～	★ラジオ体操 10:25～ □昭和男の体操 10:30～ △セカンドライフを 考える会 11:30～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ △大正琴（A） 10:00～ △大正琴（B） 11:00～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ △書道（研究会） 10:30～	★ラジオ体操 10:25～ □ヨ ガ 10:30～	□フォークダンス 10:00～	休館日
午後	□民 踊 13:30～ △英会話「global」 13:30～	△天身会（役） 13:30～	○カラオケ（1） 13:30～			○グリーン・コーラス 13:30～	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	山の 日休 （祝日）	★ラジオ体操 10:00～ ◎歌体操 10:00～ □ストレッチ 10:30～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □すこやかシニア 体操教室④ 10:00～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ ◎ニコニコ健康体操 10:30～		★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～	休館日
午後			○詩 吟 13:30～	△英会話「フレッツ」 14:00～	△中国語会話 13:30～ 区老連 ◎モルック体験会 14:00～		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	□太極拳 10:00～	★ラジオ体操 10:25～ □昭和男の体操 10:30～ △セカンドライフを 考える会 11:30～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ △書道（研究会） 10:30～	★ラジオ体操 10:25～ □ヨ ガ 10:30～	□フォークダンス 10:00～	休館日
午後	□民 踊 13:30～		○カラオケ（1） 13:30～	△ぼちぼち野郎会 14:00～		○卓 球 13:30～ △天身会（華） 13:30～ ★ディールーム 卓球台使用不可	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	○大正琴（A） 10:00～ ○大正琴（B） 11:00～	★ラジオ体操 10:00～ ◎歌体操 10:00～ □ストレッチ 10:30～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □すこやかシニア 体操教室⑤ 10:00～	★ラジオ体操 9:55と10:55 □いきいき百歳体操 10:00～ 11:00～ ◎ニコニコ健康体操 10:30～			休館日
午後	△英会話「global」 13:30～ □高齢者を狙った 特殊詐欺・詐欺防止教室 14:00～		○詩 吟 13:30～	△英会話「フレッツ」 14:00～	○スマホデビューから もう一歩！ 「LINE・ケータイレッスン編」 13:30～		