

もしも・・・に備える

認知症になったとき
私らしく生きるために知っておこう

『もしも』は、認知症のご本人やご家族、専門医、研修者等多くの方の声から作られました。第一章は認知症かもしれないと感じる違和感への向き合い方。第2章は記憶や生活の支えとなること、第3章は家族に向けたメッセージ。第4章は心構えなどです。多くの方の経験がもとになっているので読んでみてください。

QRコードを読み
取ってご覧ください



発行元：認知症介護研究・研修仙台センター

2040年には認知症高齢者が約584万人になると推計されています。これは高齢者の**約15%（6.7人に1人）**にあたります。厚労省発表より

クイズコーナー

食欲の秋！みなさんは何が好きですか？

今回は食にちなんだクイズを2題だします【○は、すべてひらがなです】

1. 大阪で有名な三大グルメを挙げてください

た○○きと○○○○○○○と○し○○

2. 大阪の農産物第1位は？

○○○○○

3. 日本一長い商店街は？

○○○○○○○○○商店街