

VOL. 12

November
2025

生魂会館

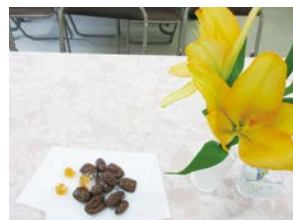


人と人のつながり。



生魂地域のボランティアさんに表紙を飾っていただきました。高齢者食事サービス、ふれあい喫茶ともお忙しい中での撮影でしたが「こういうのも楽しい」というお声も聞こえ、どんなことも楽しめる明るい皆さんです。

ふれあいサロン 生魂



喫茶では、
各テーブルに
お花を飾って
華やかな空間を
演出

毎回喫茶を利用されている方の中には、参加できない時に電話で連絡を入れてくださる方もいらっしゃいます。喫茶の欠席連絡は不要なのですが、ボランティアさんに心配かけないようにとの優しさからお電話をくださるそうです。活動者さん、参加者さんお互いを支え合う安心できる居場所になっています。

参加者さんの声



木曜日は
予定を
空けています



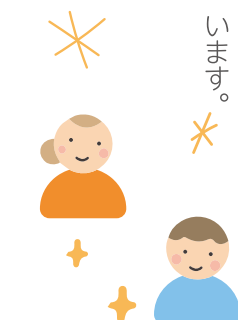
優しさをつなぐ



喫茶の時間には、お茶やお菓子を楽しみながらレクリエーションが行われます。毎回趣向を凝らし、フラダンスや手品、ギター演奏など観覧できるものや、健康測定などの参加できるもの、またクリスマスには生魂小学校の子ども達との交流も行われています。こうしたアイデアは、ボランティアさんの普段からの情報収集力やプライベートでの習い事からなど、人とのつながりで生み出されます。

ボランティアさんの思い

つながっていく
人と情報



ちむオレンジサポーターは、認知症の人やその家族を中心に、地域の人や支援者などが「オレンジサポーター」となって共に支える取り組みを行うボランティアチームです。

生魂の喫茶ボランティアさんは「認知症ステップアップ講座」を受講され、大阪市に「ちむオレンジ」として登録されています。喫茶は、認知症の方やその家族の居場所づくりの場にもなっています。



どなたでも
お越し
いただけます



生活支援 コーディネーターの 気付き

取材を終えて…

喫茶やその後の振り返りの時間を通して、ボランティアさん同士のさり気ないサポートや声掛けしながらの活動は、共に支え合うチームとしての精神がうかがえました。ボランティア同士、また地域の住民さんの人と人とのつながりのある安心できるふれあいの場所になっています。

活動日時：第2木曜日
13:00～15:00(8月はお休み) 生魂会館

生魂地域の活動の一例を紹介します

百歳体操



ボッチャ



百歳体操とボッチャにおじゃましました(^^)/
体操前後やボッチャの合間もとても賑やかで、普段からの皆さんの交流を感じることができました。

活動日時：第1・4木曜日
10:00～(8月・年末年始前後はお休み) 生魂会館
※百歳体操終了後、ボッチャ実施

高齢者食事 サービス



人と人をつなぐ

皆さんの喜びが 次につながる

食事前のレクリエーションでは、健康講座や頭の体操、ギターと歌、フラダンス、トーンチャイムなど毎回様々な企画を催し、皆さんに楽しんでいただいています。



ボランティアさんの思い

体調や予定の都合が良ければ、ぜひここで皆さんと一緒に食べていただけたらと思っています。直接お顔をみて会話を交わすこと、地域の皆さんそれぞれがお顔の知った関係になることは、それぞれの暮らしの安心感にもつながります。



取材を終えて…

生活支援 コーディネーターの 気付き

ボランティアさんは、参加者さんからの喜びの声、また普段、道を歩いていて参加者さんと出会う声を掛けていただけることが嬉しくて、次の意欲につながっているとお話を聴かせていただきました。参加者さんとボランティアさんはお互いに元気を届けあっているのだと感じました。

活動日時：第3木曜日
11:00～(8月はお休み) 生魂会館

生魂地域には地域福祉コーディネーターさんがいらっしゃいます

子育て

生活の中での
お悩み・
心配事

ひきこもり

介護



地域のために
何かしたい



ボランティア活動を
してみたい

さまざまな相談をお伺いし、必要な場合は適切な機関等へおつなぎします(^^)/

生魂地域での相談日時 毎月第1・4木曜日 10:00～11:30、毎月第3木曜日 11:00～12:30

申込不要

直接会館にお越しください。8月、年末年始はお休みです。
(相談が重なった場合はお待ちいただくか、再度お越しいただく場合があります)

『身近な相談窓口である地域福祉コーディネーター』は現在、モデル地域として5地域(天王寺地域、五条地域、桃陽地域、聖和地域、生魂地域)に配置しています。



生魂地域はお寺でも
様々な取り組みが行わ
れています。お住まい
の地域関係なくどな
たでも参加できます。



藤次寺

eスポーツカフェ
13:00~14:00

(おおむね毎週水曜日)※eスポーツカフェのみ1回¥100参加費

百歳体操

14:00~15:00



應典院

おてらの保健室&ともいきカフェ
(第1・3水曜日 10:00~12:00)



長願寺

生魂あんのんカフェ
(第3金曜日 14:30~16:00)



こんにちは 生活支援 コーディネーター(SC)です

生活支援コーディネーターは、天王寺区にお住まいの皆様がいつまでも住み慣れた地域で、元気に安心して暮らし続けることができるよう、暮らしの中でどんな困りごとがあるかを把握し、地域にどのような活動の場やサービスがあるのかを調べて、皆さんに分かりやすい形でご紹介したり、新しい取組を考えます！

皆さんの暮らしをコーディネート「外出機会、交流編」

いつも1人で
食事してるから味気ないな…
料理も苦手と同じようなもの
ばかり食べてて…



1

地域で行っている
高齢者食事サービスに
参加されてみては
いかがですか？



2

退職してから
地域に知り合いも
いないし
馴染めるかな…(不安)



3

同じような男性もいるし、
冗談を言い合って
皆で食べると
美味しいなあ



今度ボッチャにも
誘ってもらえたら、
楽しみが増えたわ



4

あったらいいな大歓迎 介護予防や体操の出来る場所や集いの場

すてきな情報 募集中 ちょっとしたお手伝いOK 空いているスペースを提供できるよ



社会福祉法人

大阪市天王寺区社会福祉協議会ゆうあい

TEL 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

開館時間 平日9:00~19:00 / 土曜9:00~17:30

休館日 日曜・祝日・年末年始



天王寺区社協ゆうあい
Facebook公式アカウント

お友達登録をすると、天王寺区社協の
講座やイベントの情報が届きます



アクセスマップ

