

ゆうあい

☎ 06-6774-3377
FAX 06-6774-3399
ホームページアドレス <http://www.yuuai.org/>
facebook フェイスブックやっています!

令和7年
8/29 金
14:00~16:20まで
(開場13:30)

定員
250名

参加無料
申込不要

地域福祉映画会

日本語字幕付き

「お終活 再春! 人生ラブソディ」

熟年夫婦の喜びや悩み、親子の葛藤、介護の本音など、さまざまな問題を抱えながらも、前向きに生きる「お終活」ファミリーの姿を描いた、笑いと感動あふれるハートフルな物語。自分自身の生前整理をすることだけでなく、これからの人生を楽しむ。それもまた一つの「終活」。夢を追い続ける素晴らしさを伝え、年齢を重ねることの楽しさや人生を見つめ直すきっかけを与えてくれる作品です。

場所 天王寺区民センター 1階ホール (生玉寺町7-57)

問合せ 地域支援担当
電話 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399



©2024「お終活 再春!」製作委員会

令和7年
10/8 水
13:30~14:15

天王寺区家族介護者の集い 「和みの会」

及び令和7年度ミニ講座のご案内

ベッドから椅子への安全な移動介助

ミニ講座の後に、交流会を行います。
ぜひご参加ください。

理学療法士の方に
実技演習して
いただきます。

参加希望の方は、
事前に下記に
お申し込みください

次回

11/12 水

テーマ
介護予防のための
運動とフットケア
について

場所

天王寺区在宅サービスセンター
ゆうあい2階多目的ルーム

(天王寺区六万休町5-26)

問合せ・申込先

地域包括支援センター 担当：加藤
電話 06-6774-3386

四天王寺様寄贈の
「夫婦扇子」を贈呈

金婚をお迎えの ご夫妻へ

区社会福祉協議会では、高齢者福祉月間に金婚をお迎えのご夫妻へお祝いの品をお贈りいたします。次に該当されるご夫妻はぜひお申し込みください。

対象

昭和50年
1月1日~12月31日の
間にご結婚され、
現在区内にお住い
のご夫婦

申込
〆切

令和7年
8月16日(土)

申込方法

はがきに以下の事項を明記して、下記までお送りください。

- ①ご夫妻の氏名(ふりがな)★お名前は楷書で明確にご記入ください
- ②結婚年月日 ③住所 ④郵便番号 ⑤電話番号 ⑥町会名
- ⑦〇または×(お住まいの地域にお名前などの情報を提供してもよい)

お祝いの品のお渡し方法 記念品引換券と交換

お祝いの品
のお渡し方法

8月下旬にお届けする「引換券」を9月1日~9月15日(日・祝を除く)に区社会福祉協議会、1F受付にお持ちください。
(地域の役員様からのお渡しとなる地域もあります。)

問合せ・申込先

社会福祉法人 大阪市天王寺区社会福祉協議会
(天王寺区在宅サービスセンターゆうあい内) 〒543-0074 大阪市天王寺区六万休町5-26
電話 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399

みなさんの あつたらいいな やってみたいなの を聞かせてください

谷町すこやかクラブ

天王寺区生玉町にある藤次寺さんにて、毎週水曜日には百歳体操が行われています。また、新たにシニア向けのeスポーツも始まりました。eスポーツはゲームを通して体を動かしながら楽しめる内容となっています。ぜひみなさん参加してみてください！

場所 藤次寺
(天王寺区生玉町1-6)

毎週
水曜日
14:00~15:00

参加費
無料



おてら^らの保健室& ともいきカフェ

天王寺区下寺町にある應典院さんの明るいロビーを会場に、毎月2回開催。健康と生活相談にお応えでき、ほっとひと息つける憩いの場です。特別ゲストによるおはなし会やイベントなども行います。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

場所 應典院1階ロビー
(天王寺区下寺町1-1-27)

毎月第1・
第3水曜日
10:00~12:00

参加費
無料



他にもこのような取組みも行っています！

天王寺区理学療法士会とのつながり

いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちを目指して、社会資源の活用や多様な連携を考える場として開催している「つながり情報交換会」を通して、理学療法士会とのつながりが生まれています。各地域の百歳体操や老人クラブの集まりなどに理学療法士の方にお越しいただき、利用者にあったメニューで体操を実施してもらっています。



勝三第一住宅の取組み

住民の方の「あつたらいいな」「やってみたいなの」をもとに生まれた住民同士の素敵な居場所を紹介します。

独居の高齢者が多く、すれ違っても挨拶もなくなったなど、住民同士のつながりが希薄化している状況を受け、有志の方が集まり「食事やお茶を飲みながら、和気あいあいと楽しく集まれる場を作りたい」と住宅の集会所を活用して食堂や喫茶を始められました。ボランティアさんの気持ちのこもった手作りのお弁当やお菓子は、参加された方にとっても人気です！住民同士で顔の見える関係づくりを行っているため、互いの安否確認にもなり、結果、高齢者の孤独・孤立の防止に繋がっています。集合住宅の身近なコミュニティで生まれた集いの場ですが、今後は、住宅内だけでなく近所で引きこもりがちの方など、近隣の住民の見守り活動にもつなげていきたいと考えておられます。

百歳体操をしてから体が軽い



1人暮らしなのでみんなで集まってお話しするのが楽しい

人の作ってくれたご飯が一番おいしい！

生活支援コーディネーターは、みなさんのお声をもとに、ボランティアの皆さんと一緒に新たな集いの場・活動の場を考えます。

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、地域とつながり支え合いながら元気に暮らし続けられるよう、集いの場づくりや住民同士で助け合う仕組みづくりを生活支援コーディネーターがお手伝いします。どんな小さなことでも、皆さんの声や情報をお寄せください！

問合せ 生活支援コーディネーター 電話 06-6774-3377

みなさんは生活支援コーディネーターってご存知ですか？生活支援コーディネーターは、天王寺区にお住いの皆様がいままで住み慣れた地域で、元気に安心して暮らし続けることができるよう、地域の集いの場や活躍の場づくり、住民同士で助け合う仕組みづくりを応援しています！暮らしの中でどんな困りごとがあるかを把握し、地域にどのような活動の場やサービスがあるのかを調べて、皆さんに分かりやすい形でご紹介したり、新しい取組みを考えます！今回は、天王寺区ならではの佛寺を活用した高齢者の集いの場や、住民の方の声をもとに生まれた住民同士の素敵な居場所をご紹介します。

生魂あんのんカフェ

天王寺区上汐にある長願寺さん。月1回看護師の方が来られ、血圧測定や体脂肪測定などの健康チェックや健康に関する相談をすることが出来ます。みなさん集まってお話ししたり、一緒に体操するなど和やかな雰囲気です。ぜひ一度お立ち寄りください。

場所 長願寺
(天王寺区上汐4-1-22)

毎月
第3金曜日
14:30~16:00

参加費
無料

申込
不要



えんjoy百歳体操・ ミニらいとモルック®

天王寺区生玉町にある銀山寺さん。こちらで5月から百歳体操と、通常のモルックの重さとサイズを1/5にした誰もが楽しめるスポーツ、ミニらいとモルック®が出来る集いの場が始まっています。申込不要で、百歳体操・ミニらいとモルック®どちらかの参加も大歓迎です。どなたでもお気軽にご参加ください！

場所 銀山寺「無礙」1階
(天王寺区生玉町 6-26)

毎週
金曜日
百歳体操10:00~
ミニらいとモルック®
11:00~

参加費
無料

申込
不要



ともいき 共生いきいきクラブ

天王寺区上本町にある光明寺さんにて、毎週月曜日に百歳体操が行われています。地域の会館が遠い方でも参加しやすく、近隣にお住まいの高齢者の方々が集まって、いつまでも元気でいられるよう健康づくりを行っています。マンションが多く、独居高齢者が多い中で、みんなで一緒に楽しく集まり、また必要な情報を得ることができる地域とのつながりの場になっています。

他にも、しめ縄づくりや季節の飾りづくりなど、子どもたちも楽しく参加できる場も提供されています。ぜひ皆さん参加してみてください！

場所 光明寺 (上本町5-2-18)

毎週
月曜日
14:00~

参加費
無料



第1回 ボランティアフェスティバル

を開催しました

令和7年1月18日(土)、「第1回 ボランティアフェスティバル」を天王寺区民センターで開催し、500名を超える方々にご参加いただきました。

このイベントは、年々登録ボランティアが減少・高齢化していることや「ボランティア同士の横のつながりが欲しい」といった登録ボランティアの意見から生まれました。企画から、当日の運営までボランティアの皆さんが中心となって作りあげ、区内の学校や企業、こどもの居場所連絡会加盟団体にもご協力いただきました。いろいろな方々にボランティア活動の楽しさを伝えることができました。また、ボランティア同士や各団体、学校、企業が新たにつながる機会にもなりました。

四天王寺学園、明星学園のみなさんも喫茶コーナーなど運営のお手伝いをしてくださいました。

【明星中学校・高等学校美術部】作品



【大阪市立天王寺中学校吹奏楽部】によるオープニングステージ



第2回

ボランティアフェスティバル

の開催日時が決まりました。

令和8年
1/24(土)
11:00~15:00

内容

ボランティアによるパフォーマンスステージ、ボランティア体験コーナー、こども遊びコーナー、区内事業所による模擬店など、誰もが参加できて、楽しいイベントになるよう、実行委員会で企画、検討中です。詳細については、「ゆうあいだより80号(10月発行)」、「ゆうあいだより81号(令和8年1月発行)」でお知らせします。

場所

天王寺区民センター 1階・2階

第2回 ボランティアフェスティバル 運営ボランティア募集中

会場のセッティングや飾りつけ等の事前準備や、当日の運営をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。こちらの二次元コードからもお申込みいただけます。



問合せ先 天王寺区ボランティア・市民活動センター(天王寺区六万休町5-26 天王寺区社会福祉協議会内)
電話 06-6774-3377 F A X 06-6774-3399 ボランティア担当まで

独居高齢者等見守りサポーター事業

75歳以上のお一人暮らしや高齢世帯へ

地域ボランティアによる見守り訪問を行っています！

ボランティアさんとのつながりによって、一人暮らしの不安も減り近所とのつながりも広がります。これからも、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう応援します！

令和7年4月2日から令和8年4月1日までに80歳とされる方へ見守り希望(同意)確認のご案内を順次郵送しています。*75歳とされる方にも、11月に以降に郵送予定です。

問合せ先 ボランティアによる見守り訪問をご希望の方は天王寺区見守り相談室まで
電話 06-6774-3385 *高齢世帯(75歳以上)で介護サービス等を利用していない方が対象です。

見守り訪問を楽しみに待っていただいて、嬉しいです。



最近、出かけることが減って、お話しできるのが楽しみです。

社協の活動を支える
応援者になってください

何口からでも
お申込み
いただけます

賛助会員ご加入のお願い

現金をご持参いただくか、ゆうちょ銀行にお振込みをお願いいたします。

[ゆうちょ口座番号]00960-8-29655
[加入者名]社会福祉法人大阪市天王寺区社会福祉協議会
tel 06-6774-3377

個人会員 1口 1,000円/年 団体・法人会員 1口 10,000円/年

令和6年度個人賛助会員 (敬称略・五十音順)	あ	明石 奉男 阿部 誠二郎 余部 信子 安藤 恭男 家田 成夫 石川 武 飯野 珪子 石黒 千佐子 石田 あけみ 石野 英男 石多 宏次 磯橋 一恵 市原 紘子 一本松 三雪 伊藤 真寿美 井上 よし子 今西 光代 今西 勝彦 岩谷 博 植田 泰央 上野 幸子 梅川 誠市 梅川 洋子 大川 哲司 大野 紘史・公子 大島 明子 奥上 千明 尾崎 悦子	か	尾崎 悟郎 越智 ヒトシ 柏原 五三 加藤 信次 角野 桂治郎 鎌田 伸子 岸本 稚清 岸本 悦子 木田 民子 北井 利治 北川 サチ子 楠本 治 栗谷 紀代子 栗原 輝子 黒崎 順理 児玉 光博 吾東 慶隆 齋藤 淑子 佐藤 文雄 佐野 博子 柴田 喜世美 島村 俊夫 清水 秀 清水 一二三 白井 岐美子 末高 貴子 杉本 國治 杉山 吉勝	さ	鈴木 末子 隅田 純子 諏訪部 善則 曾我 時雄 高木 範子 高繁 一枝 高月 波子 竹田 善彦 田中 記代子 田中 貞子 田中 孝子 巽 智津子 出嶋 道子・幸子 寺岡 成晃 徳平 澄子 鳥山 幸嗣 中越 一之 中島 一子 中清水 京子 中野 明男 中野 美智子 中原 達男 長原 信子 浪花 博 梅宅 久子 羽賀 順一 橋本 幸子 橋本 眞一	は	服部 多嘉男 ふく 浜口 濱名 昌子 原田 和隆 東浦 孝次 東尾 博司 東野 重子 東辻 兼太郎 平田 重子 廣瀬 善重 富士 和子 藤田 典子 法西 清明 前山 克己 正木 秀子 松本 高樹 石田 順一 三澤 富康 溝渕 良行 村尾 和子 森尾 具淳 森嶋 捷子 安田 素子 山口 和子 山崎 清忠 山崎 茂 山田 幸清 山中 幸子	こ	山之城 威一 山下 義一 山本 純敬 横田 渉 吉井 佳世 吉田 泰久 米川 明 米田 英一 米永 英子 脇 透
---------------------------	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---

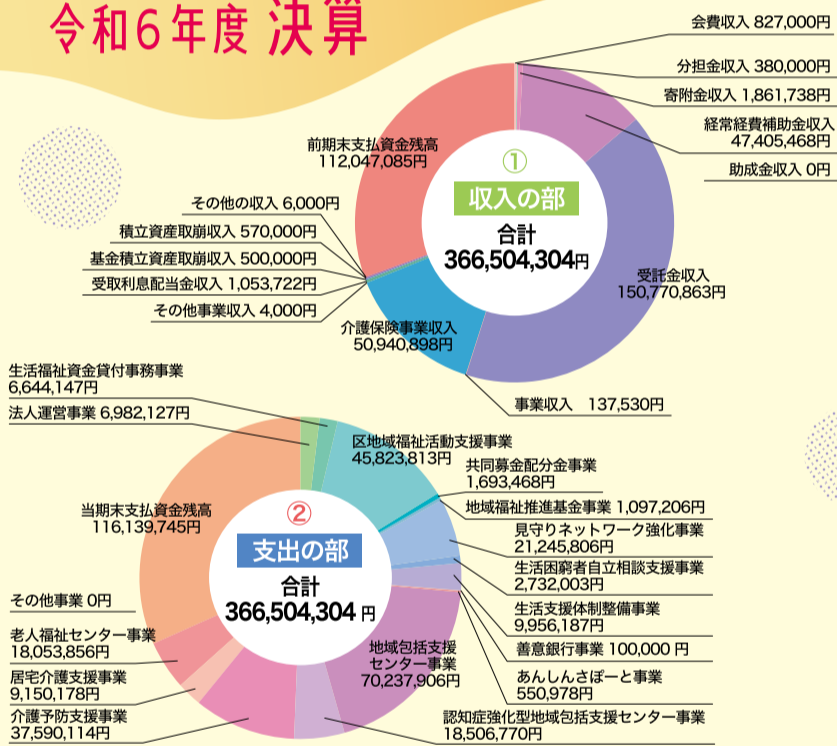
令和6年度法人・団体賛助会員 (敬称略)

天王寺区健康づくり推進協議会夕陽の会
天王寺区更生保護女性会
天王寺区食生活改善推進員協議会
天王寺区身体障害者団体協議会
天王寺区体育厚生・スポーツ推進協議会
株式会社 ナガイパッケージ
横井製本 株式会社
有限会社 大広實業
株式会社 西村ケミテック
米谷興産 株式会社
株式会社 シロクマ
一般社団法人 おやこで育つ愛とゆうきの会
医療法人 歓喜会 介護老人保健施設
れいんぼう夕陽丘
医療法人 平山クリニック
医療法人 瑞穂会 介護老人保健施設みずほ倶楽部
株式会社日本介護医療センター
社会福祉法人 四天王寺福祉事業団
宗教法人 四天王寺
四天王寺たまつくり苑
社会福祉法人 天森誠和会 天森養護老人ホーム
社会福祉法人 高津学園
学校法人 上宮学園
学校法人 大阪夕陽丘学園
学校法人 清風学園
桃丘地区社会福祉協議会
聖和地区社会福祉協議会
天王寺地区社会福祉協議会

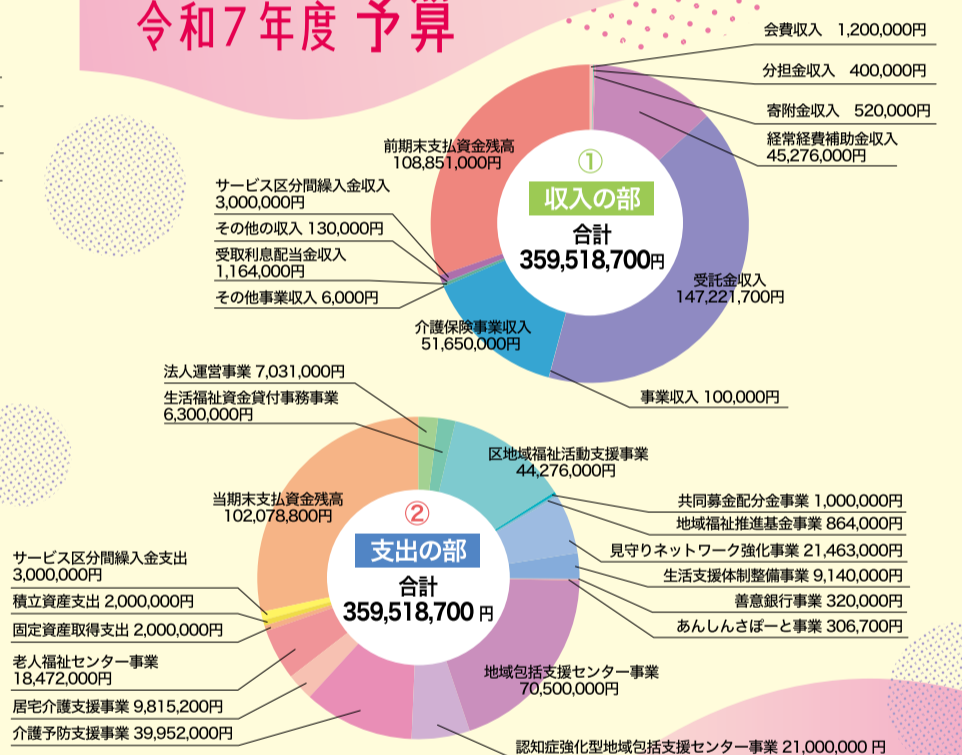
皆様から頂いた
賛助会費は、
敬老杖の交付・
車いすの貸出の
費用の一部に
活用させて
いただいています。

◎公表を承認された個人・団体のみ掲載しております。

天王寺区社会福祉協議会 令和6年度決算



天王寺区社会福祉協議会 令和7年度予算



参加
無料

各回25名
申込先着順

「認知症サポーター養成講座」 を開催します!

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を地域で温かく見守る応援者のことです。サポーターは特別な職業や資格ではなく、日常生活の中で認知症への理解と支援の心をもって、出来る範囲で手助けを行います。およそ90分の養成講座を受講するだけで、誰でもサポーターになることができます。

天王寺区社会福祉協議会では、高齢者に優しい地域づくりを目指して定期的に認知症サポーター養成講座を開催しています。

もの忘れがひどくなったら
どうしたらいいの?

家族や友人が
認知症かもしれない?

そう感じたときには、どのように
対応したらよいのでしょうか。

みなさんで、認知症について学んでみませんか?

日時 9月20日(土) 14:00~15:30
11月6日(木) 18:00~19:30
1月23日(金) 14:00~15:30

※各回同じ内容です。ご都合の良い日に受講ください。
※9月と1月は講座終了後に活動交流会を行う予定です。

場所 天王寺区在宅サービスセンターゆうあい2階

対象者 天王寺区内在住、在勤、在学の方

問合せ・申込先 電話、FAX、二次元コードにて ※FAXの場合は、希望日・住所・氏名・電話番号を明記。
地域支援担当 電話 06-6774-3377 FAX 06-6774-3399



あんしんさぼーと

日常生活自立支援事業

相談
無料

福祉サービスは利用したいけど、手続きは苦手、計画的にお金の支払いができるかどうか不安、通帳やはんこなど、どこに置いたか忘れてしまう、大事な書類をなくさないか心配など、生活の中で不安に思うことはありませんか?

安心して、毎日が過ごせるように、福祉サービス利用のお手続きや金銭管理のお手伝いをあんしんさぼーとがします。

利用できる方は、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で、次のすべてに当てはまる方です。

- ・大阪市内に在住の方
- ・契約内容が理解できる方
- ・事業(サービス)を利用する意思がある方

問合せ・申込先 あんしんさぼーと事業担当
電話 06-6774-3377